



佛光世紀

Buddha's Light Newsletter of San Diego

4536 Park Blvd., San Diego, CA 92116 Tel: (619) 298-2800 sandiego@ibps.org www.hsifangtemple.org

佛光山50周年慶

荒山蔓草化為殿宇輝煌，這是台灣的一個歷史傳奇。5月14日起，於佛光山藏經樓、如來殿、大覺堂，一連3天「話說佛光山」分享會。佛光山開山星雲大師說，「有你們大家，才有佛光山」，「不只看今日的金碧輝煌、雕梁畫棟，更要回顧50年來的披荊斬棘」。他強調，許多默默耕耘的「小人物」，才是佛光山開山至今的重要功臣：像山上的



建造工程，始終由同一個團隊承擔，甚至父子攜手，其他像綁鐵筋、拌水泥、板模工等，原班人馬，50年未變，殊為難得。有位失聰者，在山上煮飯50年，10分鐘內可以煮出供養千人的飯食。星雲大師說：「他們都是值得感謝、表彰的『功德主』。」大師誠摯感謝所有信徒的護持，共創50年人間佛教弘法奇蹟，他親自為對佛光山勞苦功高人士頒贈感謝狀、披掛彩帶，用具體行動表達對他們的感念。

佛光山長老、佛光山女眾大師兄慈莊法師，任美國西來寺創寺住持。慈莊法師細訴帶著2萬美元遠赴洛杉磯覓地建寺的經過，從教堂到馬房到莊嚴殿堂，從化解社區疑慮反彈到與社區融為一體，箇中艱苦不足為外人道。然而落成當日，湧進上千華人，可見海外華人對佛法的渴求。慈莊法師出家前是蘭陽女中的高材生兼自治會會長，因受二二八事件波及，差點成為槍下亡魂，身心備受折磨。在星雲大師接引下，開始到雷音寺聽經聞法。後奉命到台北經營台灣第一家佛教文物服務處，一人扛起進貨、搬貨、送貨沉重任務。大師不吝肯定自己的大弟子：「沒有慈莊，就沒有當今的台灣佛教文化。」

國際佛光會中華總會榮譽總會長吳伯雄，與星雲大師的因緣始於1949年。星雲大師在兵荒馬亂中來台，暫時寄身中壢圓光寺，卻因沒有身分證件，無法報戶口，眼看必須離台。當時吳伯雄尊翁吳鴻麟是中壢警民協會理事長，出面解決問題，大師方得以繼續留在台灣，展開弘法大業。回顧往事，吳伯雄感性說，父親一生行醫從政，都不算什麼；巧遇大師，施予援手，才是最大功德，「而這福報落

在我身上」，他指出，大師不忘舊恩，接引他擔任佛光會總會長，為他帶來重大影響，「搞政治的人往往變壞，至少我沒有變壞」。

高雄市市長陳菊說，佛光山對台灣、對國家貢獻極大，推動正面、善良和慈悲等好事，市政府有必要力挺到底。星雲大師說，44年前，朝山會館剛建設完成時，有位美麗小姐走進來，在當時種下因緣；數年前，這位小姐當選高雄市市長。星雲大師道出不為人知的巧妙因緣同時，也感謝陳菊帶領市府團隊協助平安燈會、國際書展、高雄小巨蛋召開佛光會會議等活動，陳菊更是協辦佛光山、佛館建設合法化相關程式的重要功臣，不但帶給佛光山方便，也帶來榮耀。



圖：榮譽總會長吳伯雄(左)、星雲大師(中)細述佛光山開山史、長老尼慈莊法師(右)

鳳凰衛視董事局主席兼行政總裁劉長樂回憶說，1987年，大師和中國佛教協會會長趙樸初首次見面時，趙夫人咳嗽，大師隨即示意徒眾拿顆羅漢果給她，因而止咳，也因此搭起兩岸佛教界一連串的和諧交流往來。「如果要捨棄所有的東西，只能留一樣的話，你會留下什麼？」因為星雲大師一句「留下慈悲」，開啟劉長樂將人間佛教、中華文化理念透過電視，傳播五大洲的使命。他分享與大師認識數十年以來，背後不為人知的生活小故事，劉長樂憶及2002年，恭迎佛指舍利來台之際，鳳凰衛視向全球華人實況轉播此佛教盛事，數百萬人同霑法喜，同時引起感人回響。



圖：佛光山住持心保和尚(左)、鳳凰衛視董事局主席劉長樂兼行政總裁(右)

佛光山住持心保和尚、國際佛光會世界總會署理會長慈容法師，特別頒發感謝狀、披掛彩帶給一路陪伴佛光山從無到有、從台灣走向全世界的有功人員代表，受獎者橫跨文化、教育、演藝、佛教，乃至政府部門、工商等各界人士。心保和尚向所有出席者致意，感謝他們一步一腳印，跟隨佛光山成長。各位護法信徒的發心，讓佛光山50年來走得順利，是星雲大師所說「集體創作」的最佳典範。期許眾人不忘初心，繼續護持，讓人間佛教源遠流長，期勉大家向下一個50年邁進。

刊物贈送，歡迎索取，歡迎贊助



清潔整理Balboa Park

4.2.16



聖地亞哥佛光協會在妙藏法師帶領下，30位會員及義工前往Balboa Park進行環保服務。在Old Desert Garden區內，開始環保清潔工作，修剪樹木清除雜草，雖然氣候有些炎熱，每位會員皆揮汗如雨，但因經過整理過的園林顯得特別清新，讓眾人忘卻疲勞，珍惜這現前的人間淨土。

英文佛學禪修課

4.3.16



西方寺年初開設基礎及進階班英文佛學禪修課，春季班為期3個月，每班各別有近20人圓滿課程。本期特色是在課誦誦持英文《心經》一卷、恭誦大師〈為世界和平祈願文〉、三皈依及迴向。週日下午進階班則主要是研讀《金剛般若波羅蜜經》，以大師著作《成功的秘訣：金剛經》為教材；禪修班則以心定和尚著作「禪定與智慧」為主，禪修前練習八段錦拉筋及調身息。

英文一日禪

4.9.16

西方寺舉辦英文一日禪，近30位美籍人士參與，一半學員是參與過至少一次以上。這次禪修主題是「照顧心念 (Mind the Mind)」，著重於四念處的觀心無常。進堂時，妙藏法師為學員們講解佛門行儀及一日禪的香別內容，接著學員們於打坐前先透過八段錦拉筋及調身調氣。之後，在早上兩支香讓學員們學習毗盧七支坐法。出坡時段，讓學員們體驗動中禪。一整天下來，學員們從在佛堂打坐、逕行、用餐、法談、喝茶到全身動起來的出坡，逐漸引導學員們如何從靜到動，時刻提起正念進，處處用心來看世間。



Balboa公園地球日活動

4.17.16



住持覺泉法師帶領10餘位佛光幹部參加一年一度在聖地牙哥Balboa公園所舉辦地球日活動。300多個參展攤位包括傳統環保、野生動物保護、自然有機的成品、有機園藝訊息、傳統與新替代健保資訊、乾淨用水與空氣、熱帶雨林保護等團體。西方寺則設置浴佛亭，並展示佛教書籍、文創品

，及贈送三好轉印貼。而由妙藏法師帶領的本土化小組、青年團則以英語、西班牙語解說浴佛步驟廣結善緣，希望由個人開始推廣至社會，成為人間環保的實踐者。

Bishop's School參訪

4.22.16

來自私立天主教學校(Bishop's School)的宗教課程主任 Dr. Moseley 帶領近50位八年級學生及3位家長參訪佛光山西方寺；妙藏法師、本土化組義工 Mr. Carl Ewig及Mrs. Rosleen Reynolds接待。Carl介紹



基本佛教常識及西方寺歷史，法師則為學生們解答疑問及帶領禪修。法師也在參訪時，分享寺院供奉佛像的象徵、佛像與菩薩像之別等。家長們表示次參訪很有教育性，也安排日後再帶全家來訪。離別時，Dr. Moseley向法師及義工表達感謝之意，希望未來安排法師到校園介紹佛教，促進宗教交流。

青年團健行

4.30.16

聖地牙哥青年團新任團長 Hudson Liu 帶領青年們至北郡Lake Poway健行，藉此因緣認識彼此，建立共識。健行起步前，團長帶領大家恭讀星雲大師為自然生態祈願文。由於清晨下過雨，更享清新寧靜之美，加上大家健行一段路時，還在湖邊打坐，把心澄靜下來，感動自然與生命之融合。健行三小時後，青年們回到道場享用午餐及開會討論佛誕節和夏令營的籌備事宜。



浴佛法會暨佛光園遊會

5.15.16

西方寺啟建浴佛法會並與協會聯合舉辦佛光園遊會。法會開始由金剛、婦女、青年、西方人士等虔敬獻供，法師領眾誦經祈福。共有中西信眾600多人參與。住持覺泉法師開示浴佛發願觀想，做好事、說好話、存好心，將這份虔誠的供養，回向祈願祥和歡喜的世界。敲鑼三響後，在露天廣場舉辦佛光園遊會與文化表演活動，人群一邊享受美食佳餚，一邊



觀賞中外文化表演。青年團推廣兒童夏令營活動訊息，吸引許多家長洽詢報名。在這歡欣吉祥的日子裡，浴佛的真心，許願的熱情，大眾同霑法喜，祈願人間歡喜，佛道共成。

人間佛教講座

5.29.16

5月29日聖地牙哥佛光協會舉辦人間佛教講座，邀請到佛光山慈善院院長依來法師以「大師的自學~暢談信仰的人生」為題，依《貧僧有話要說》第31說〈我的自學過程〉與信眾會員一起分享大師的人生經歷。當中，依來法師細說了大師一生因自覺而生起的體證。故依來法師勉勵現前大眾學習大師一生都在創造因緣、給人因緣，忠於信仰的精神，並帶領大眾讀頌了「十修歌」。



兒童夏令營工作人員及輔導員培訓

6.5.16

西方寺三好兒童夏令營第三次工作人員及輔導員培訓課程於下午3點進行，共有25位青年參與，由行政組青年Amber Chau、Daniel Lee主持。這次培訓主要是訓練每位注意學員們的安全、清楚課程內容及流程、思考每個環扣細節及活動組長讓大家熟悉活動及遊戲內容。妙藏法師亦訓練青年擔任司茶，以期將茶禪文化安排在夏令營課程中，帶領青年與學員驗身心靈的寧靜學習。輔導法師最後勉勵工作人員要不忘初心，將每一次當輔導員的機會都視為第一次，盡心盡力的圓滿任務。



選務局初選

6.7.16

多年來每逢選舉日，聖地牙哥選務局必定申借西方寺佛光書局為選舉場地，此次選舉包括：美國總統初選、聖地牙哥市長、參議員、及並包含稅法財政提議案等。故市府選務人員在6/6即進行場地佈置，七號清晨五點半準時就位，估計至晚上八時止，前來滴水坊投票人數逾三百人。選務人員表示，西方寺所提供的場地寧靜寬敞，一直是他們公認社區中最理想之場所。



英文一日禪

6.11.16

6/11西方寺舉辦夏季英文一日禪，有25位美籍人士參與，6成學員都是參加過多次初級一日禪後而再度報名。此次禪修主題是以《中阿含因品念處經》為主，讓學員們從坐香、跑香、茶禪、鬆柔拉筋等日常生活當中時時照顧心念。最後，法師祝福每位學員一日功課圓滿，但人生禪修才開始



，勉勵大家時刻提起正念進而提醒自己處處用心來看世間。

佛光會聯誼健行

6.18.16

聖地牙哥佛光會舉辦會員聯誼健行活動，輔導法師滿願法師帶領50餘位佛光人前往聖地亞哥Torrey Pines State Reserve國家公園。Torrey Pines登山步道瀕臨太平洋沿岸，登山區分別展現3種不同風景，除野生各種花草，Razor Point Trail整個步道環繞山邊，區內岩石經過千年風化而成，開闊海景盡收眼裡，Beach Trail是全美少見的黑沙海灘。歷時4小時，眾人在飽覽大自然風光外享用常住備辦健康素食午餐。



校園弘法

6.22.16

私立天主教百年學校(Bishop's School)宗教課程主任Dr. Moseley邀請西方寺法師前往校園為宗教課學生解答他們對佛教的問題及學習基礎禪修。妙藏法師帶領本土化小組Carl Ewig教授、瑜珈老師林靜如及青年團團長Hudson Liu一同前往進行校園弘法。一個半小時內，學生們擁躍提問。之後，林師姐帶領做瑜珈拉筋，禪坐，體驗在寧靜中觀察自己的心念。結束後，主任期待再進一步安排宗教交流活動及不同時段的校園弘法。



佛光三好兒童夏令營

6.25-6.26.16

西方寺「2016佛光三好兒童夏令營」於6月25及26日舉行，有近40位兒童參加，由聖地牙哥佛光協會支持及佛光青年承擔輔導、總策畫及行政工作人員。今年的主題是「Be Confident, Embrace Yourself」，以電影「Inside Out」內容設計活動，並強調行三好及團隊合作精神。執星官Daniel Lee及青年團團長Hudson Liu，帶領青年輔導員準備開營前前事作業及跑流程。今年夏令營活動內容除了以往的破冰遊戲，電影欣賞及討論、手工藝術品製作之外，還特別安排茶禪課程。另外，今年Brenda Chien自己編寫英文三好歌。閉幕典禮時，特別頒發最佳參與獎、最有動力獎、最快樂組、最佳配合組、最佳團結組及最佳表現獎，大家皆大歡喜，圓滿賦歸。



Buddha's Light Newsletter of San Diego

佛光山西方寺 2016年7~9月活動行事
Hsi Fang Temple 2016 Third Quarter Events Calendar

日期 Date	活動 Events	時間 Time	日期 Date	活動 Events	時間 Time
July 3 (Sun.)	慶生報恩法會 (七 & 八月份) Filial Piety Memorial Dharma Service (For July and August)	10:00am-12:30pm	Aug.28 (Sun.)	人間佛教講座：佛法真義 Humanistic Buddhism Lecture by Ven. Master Hsing Yun: The True Meaning of the Buddhadharma	10:00am-12:00pm
July 10 (Sun.)	光明燈消災法會 Prayer Service: Recite the Universal Gate Chapter of Guanyin Bodhisattva	10:00am-12:30pm	Sept.4 (Sun.)	九月份慶生報恩法會 Filial Piety Memorial Dharma Service (For September)	10:00am-12:30pm
July 17 (Sun.)	金剛寶懺法會 Diamond Sutra Repentance Service	9:30am-12:30pm	Sept.11 (Sun.)	光明燈消災法會 Prayer Service: Recite the Universal Gate Chapter of Guanyin Bodhisattva	10:00am-12:30pm
	瑜珈 (7/17 - 9/11) Yoga Class: Summer Semester	14:00pm-15:00pm		念佛共修法會 Amitabha Buddha Chanting Service	10:00am-12:30pm
July 22 (Fri.)	人間佛教講座： 覺法法師 / 佛教的慈悲觀 Humanistic Buddhism Lecture by Ven. Jue Fa: Buddhist Perspective on Compassion	19:30pm-21:00pm	Sept.18 (Sun.)	人間佛教講座：滿光法師 Humanistic Buddhism Lecture by Ven. Man Kuang: Buddhist Perspective on Mara (Demon)	13:30pm-15:00pm
July 24 (Sun.)	北美洲供僧法會 (西來寺) Sangha Day (Venue: Hsi Lai Temple)			佛光人家 中秋聯誼活動 Mid Autumn Festival	17:00pm-20:00pm
July 31 (Sun.)	大悲懺法會 Great Compassion Repentance Service	9:30am-12:30pm	Sept.24 (Sat.)	初級英文佛學及禪修班開課/冬季 (9/24 - 12/3) Saturdays' English Buddhism & Meditation for Beginners Winter Semester	9:00am-11:30am
Aug.7-13	孝道月 孝親報恩梁皇法會 Emperor Wu of Liang Repentance Service				
Aug.14 (Sun.)	孝道月 三時繫念法會 Filial Piety Month: Triple Contemplation Service	13:00pm-18:00pm	Sept.25 (Sun.)	金剛寶懺法會 Diamond Sutra Repentance Service	9:30am-12:30pm
Aug.21 (Sun.)	金剛寶懺法會 Diamond Sutra Repentance Service	9:30am-12:30pm		進階英文佛學及禪修班開課/冬季 (9/25 - 12/4) Sundays' English Buddhism & Meditation for Intermediates Winter Semester	14:00pm-16:30pm

佛光山西方寺社教課程表 Hsi Fang Temple Class Schedule

日期 Date	時間 Time	課程 Class
週三 Wednesday	14:00-15:00	親子瑜珈 Yoga for Parents & Kids. (by RSVP only)
週六 Saturday	09:00-11:30	英文基礎佛學及禪修班 Beginner Buddhism & Meditation Class (9/24-12/3)
	09:30-11:30	插花班 <每月第二/四週> Flower Arrangement Class (Every 2nd & 4th Week)
	13:30-15:30	兒童舞蹈班 <每月第二/四週> Children Dance Class (Every 2nd & 4th Week)
週日 Sunday	11:30-12:30	佛學開示 Dharma Talk (7/3, 9/4)
	14:00-15:00	英文瑜珈課 Yoga Class (7/17-9/11)
	14:00-16:30	英文經典導讀及禪修進階班 Sutra Studies & Intermediate Meditation (9/25-12/4)