



佛光世紀

Buddha's Light Newsletter of San Diego

4536 Park Blvd., San Diego, CA 92116 Tel: (619) 298-2800 sandiego@ibps.org www.hsifangtemple.org

國際佛光會2016年世界會員代表大會

國際佛光會2016年世界會員代表大會10月12日開幕典禮，創會會長星雲大師於典禮上揭示本年度主題演說「共識與開放」要事，包括對人間佛教要有共識、佛教的門戶要開放等，晚間延續「共識與開放」的精神，於如來殿大會堂開放大眾提問。



圖說：國際佛光會2016年世界會員代表大會，創會會長星雲大師於典禮上揭示本年度主題演說「共識與開放」要事，晚間延續「共識與開放」的精神，開放大眾提問。

有人問星雲大師，此生遇過最困難的是什麼？大師認為，他不知道什麼是困難，但並非沒有，即使曾受牢獄之災，面臨槍斃，但覺得人生就是這樣。提到創建佛光山的困難在哪？星雲大師說佛光山不是他建的，是大眾成就而來。自幼家貧，到台灣一無所有，如今佛光普照三千界，秘訣就在於能夠真空變妙有，勉勵跟隨佛光山的大家都能真空生妙有。

星雲大師在「共識與開放」中，提出開放出家僧侶可以還俗再入道，為此有人表示疑惑，大師指出，佛教出家在家都一樣，在戒律上，男眾可七次出家七次還俗，還俗不是可恥，但對佛教戒律若不能守持就回去好好做在家人。佛光山辦短期出家修道會，雖是出家又回家，但若因此增長信心，還是有功德。

至於星雲大師常說的佛在信仰裡、要相信自己，那麼「信佛」和「信自己」孰輕孰重？大師以「空無遠近，跡有遠近；水無深淺，跡有深淺」，說明虛空本無遠近，水也沒有深淺，但因翱翔其中的鳥獸不同，如老鷹振翅可飛數十里，小麻雀只能飛幾十公尺，如此就有遠近的不同。信仰亦是如此，佛如虛空，能接近佛多少，全看信仰能達到什麼程度。

另提及選出人間菩薩，如同佛陀為弟子授記，強調菩薩不只是供人禮拜瞻仰，發心度人救世者即是菩薩，讚嘆推動巴西如來之子計畫的新馬總住持覺誠法師，不畏匪徒脅迫，反以佛法感化他們，堪稱人間菩薩。

「所以，菩薩是什麼樣子？心是怎樣，菩薩就展現什麼樣子」，大師認為「有多少慈悲，佛性也就有多少。」

大師認為人生有二度，第一度的人生為家庭兒女，但在50、55歲以後，家庭責任已交代，應當過

第二度的人生，也就是佛教的人生，可以當檀講師，從事文化教育等事業。星雲大師強調，在佛門領職是要有待遇的，這是一定要建立的制度，說不要錢是滅亡佛教之語，有人有辦法可以不要錢，但沒辦法的人就不敢投入佛門，嚴重影響佛教發展。

至於「在家眾弘法講說要開放」，有人顧慮在家居士需具備何種條件才能弘法，更擔心在講說過程中是否會不如法。為此大師回應，發心弘法如法就好。大師主張佛教徒的遺產不要留給兒女，留給後代的應是信仰、道德和人格，希望這個觀點未來成為



圖說：2017國際佛光會世界理事會將在馬來西亞新馬寺舉辦。

主流的思想，勉勵大家為此共同努力。會議中，國際佛光會世界總會總會長心保和尚、署理會長慈容法師分別為新舊任會長交接、新任督導、督導委員會成立、新聘檀講師授證。另與會有佛光山開山寮特助慈惠法師、世界總會秘書長慧傳法師、副總會長余聲清等。

2017年星雲大師送給大家的新春祝福語為「名聲天曉」；此句出自於《唐詩》中有云「雄雞一聲天下曉」，意在祝福每個人的人生奮起、聲譽遠播。歡迎各界人士蒞臨西方寺索取春聯，免費結緣。

刊物贈送，歡迎索取，歡迎贊助



藥師法會

11.5.16

11/5起，西方寺啟建年度藥師法會二永日，由覺泉法師主法，近300人次虔誠禮拜藥師寶懺、早晚課禮誦藥師經，燃燈供佛。主法開示鼓勵大眾學習藥師佛發大願，引用藥師佛信心藥方，落實在生活上修持。並針對目前地球最重要環保課題，提出大師倡導以



護生代替放生，修身口意清淨、日行三好、重視環境暖化問題、尊重、真誠即是人間佛教。

信義高中西方寺參訪

11.9.16

11/9聖地牙哥信義高中 (Lutheran High School of San Diego) 世界宗教課老師 Anna Beyer 帶領30位學生及家長至西方寺參訪。本土化小組 Lore Mayo 及青年 Jonathan Lee 協助接待。妙藏法師為學生們介紹佛陀的一生、大乘佛教、佛光山人間佛教修行法門，並為學生們介紹禪修及讓學生靜下心觀呼吸。學生們在問答時間提出有關佛教藝術、龍的象徵、法器、也很好奇法師的穿著、為何要剃頭、個人出家因緣等問題。Anna老師表示人間佛教行佛思想與他們學校宗旨落實信仰在生活中相近，並很感謝佛教有如此接納其他宗教的包容心。之後，Lore 帶領大家到參觀大師一筆字特展來圓滿此次參訪。



，並為學生們介紹禪修及讓學生靜下心觀呼吸。學生們在問答時間提出有關佛教藝術、龍的象徵、法器、也很好奇法師的穿著、為何要剃頭、個人出家因緣等問題。Anna老師表示人間佛教行佛思想與他們學校宗旨落實信仰在生活中相近，並很感謝佛教有如此接納其他宗教的包容心。之後，Lore 帶領大家到參觀大師一筆字特展來圓滿此次參訪。

Balboa Park 環保淨園

11.12.16

11/12聖地牙哥佛光協會佛光人來到Balboa Park 所認養的 Desert Garden 進行環保淨園的工作，全球地球暖化，雖值歲末卻無寒意，乍看下乾枝枯葉掛滿園區，即可看出缺水問題非常嚴重。在園區指導員解說下，第五分會游秋桂會長進行工作分配，眾人拿起不同工具投入工作，掃落葉、修剪枯木乾枝，約莫2個小時，整個園區



頓時煥然一新。多年來佛光人落實在大師倡導「環保與心保」愛護地球主題下，積極投入社區活動，已受到園區肯定。

年度會員大會

12.4.16

12/4國際佛光會聖地牙哥協會假西方寺舉行2016年度會員大會，下午1點鐘會員們陸續報到進場，2點鐘正式會員大會開始。首先由主席許雪惠會長致詞歡迎近百位佛光會員，緊接著由各分會幹部們進行會務、財務等等報告及明年度各項提案議題討論。聖地牙哥協會各分會幹部職務2年一任即



將到期，所以於今天的大會中遴選出新的各分會會長及副會長；又恰逢協會成立25週年，為了慶祝如此特別的日子，協會特別表揚入會20年以上的資深會員對會務有傑出貢獻的優秀會員，感謝他們對佛光會長久的熱誠支持，並舉辦抽獎活動，讓大家同聚歡樂。輔導法師覺泉法師在會議中以大師開示的「共識與開放」主題與眾分享，並勉勵與會大眾積極實踐人間佛陀的教化。大會在佛光人同唱「佛光會歌」、「惜別歌」聲中劃下圓滿句點。

將到期，所以於今天的大會中遴選出新的各分會會長及副會長；又恰逢協會成立25週年，為了慶祝如此特別的日子，協會特別表揚入會20年以上的資深會員對會務有傑出貢獻的優秀會員，感謝他們對佛光會長久的熱誠支持，並舉辦抽獎活動，讓大家同聚歡樂。輔導法師覺泉法師在會議中以大師開示的「共識與開放」主題與眾分享，並勉勵與會大眾積極實踐人間佛陀的教化。大會在佛光人同唱「佛光會歌」、「惜別歌」聲中劃下圓滿句點。

彌陀法會念佛一永日

12.11.16

12/11慶祝阿彌陀佛聖誕，西方寺啟建彌陀法會念佛一永日，住持覺泉法師主法，率同滿願、妙轉、妙藏法師帶領近百人精進念佛，覺泉法師開示念佛是從「有聲」中修「空定」，透過一心念佛培養禪定功夫，勉勵信眾從有相中成就無相，亦從禪淨雙修中落實佛法的日常修行，日行三好，成就人間淨土。



認識肝炎講座

12.18.16

12/18聖地牙哥亞太健康基金會(Asian Pacific Health Foundation)、UCSD Skaggs藥劑房主辦，由肝炎基金、National Task Force for Hepatitis B, Dr. Robert Gish, Dr. Paul Huynh、Sharp 醫院及越南醫師協會贊助，至西方寺提供認識肝炎講座、免費篩檢肝炎、骨骼檢驗及眼科等義診服務，近50人參與。此活動負責人 Mrs. Binh Tran，也是亞太基金會董事，很感謝常住提供場地及協助推廣認識肝炎的重要性，並於相約明年佛光園遊會時將再次提供免費醫療檢驗服務，擴大服務族群。

佛教朝聖之旅

劉馨清

10月17日美籍信徒一行18人，在住持覺泉法師和妙藏法師帶領下，展開了為期一周的佛教朝聖之旅，拜訪高雄本山及別分院。首站參訪了佛光山台北道場。其大雄寶殿供奉的五方佛及耗時多月的仿敦煌的壁畫，無不令人驚嘆。在禮佛後，一行人隨即前往佛光教團發源地——蘭陽別院。

初抵蘭陽別院大樓，眾人即前往大雄寶殿禮佛。住持覺來法師表示殿中莊嚴的白澄澄緬甸玉釋迦摩尼佛和四大金柱，在傍晚時分晚霞及城市燈火照耀下，一片通明，彷彿西方極樂世界之淨土。此四大柱分別刻有金剛經、普門品、藥師經和阿彌陀經，左右兩牆亦印有地藏經。所謂繞柱可增加智慧，團員們紛紛體驗經行。

〈下轉第七頁〉

〈上接第六頁〉

大殿參訪完畢，常住準備了三段影片簡介宜蘭別院及星雲大師。佛光山蘭陽別院，原名「雷音寺」，民國四十二年星雲大師慈悲來寺駐錫，宣揚佛法。



念佛會、下鄉弘法、創辦慈愛幼稚園等皆是大師早期灑下的菩提種子。住持也在影片後期勉大家，心有多大願就有多大。大師當初在語言不通狀況下一人弘法，而現今有許多人跟隨大師步伐，致力推廣人間佛教，也希望在座西方信眾將大師精神帶回美國。有一團員在這之後真情落淚表示：「我的人生從此將變得不一樣。」

享受精緻午齋後，大家至甲子紀念堂。此館為紀念星雲大師至宜蘭弘法六十周年，展示內容包括大師出家、來台度眾、創辦教育等，為佛教發展所作的貢獻。

第二天驅車前往拜訪好山好水的台東日光寺，一踏入寺內歡迎歌環繞，我們隨即進入大殿禮佛參拜，之後住持滿禎法師簡介說明建寺因緣，是由一群長期愛好閱讀《普門雜誌》、《覺世月刊》的台東信眾，組團回本山參加活動，進而認同佛光山道風及大師理念，以致希望當地有一處道場。民國八十四年星雲大師將海東佛刹正式更名為日光寺，希望佛光普照台東市民，成為佛光山在台東的第一座道場。

三樓的地藏菩薩的造型是由建築藝術家李真老師所設計，當地藝術與佛教結合創造出協和感，令西方信眾嘖嘖稱奇。因時間緊湊之故，寺方準備的多樣點心無法馬上享用，貼心的住持師父們如同慈母般，將食物一一打包，並歡送大家至門口。在離別歌播放下，每一團員都顯得離情依依。台東至高雄近四小時車程，路途崎嶇，途中雖有信徒不適，但全體於夜晚平安抵達眾所期盼的佛光山！隔日天未破曉之際，眾人五點半魚貫走出寮房，前往大雄寶殿做早課。板聲、鐘鼓聲敲醒了睡眠惺忪的大家，也說明了一天精進用功的開始。早課畢，依序列隊前往雲居樓的齋堂用早齋。行前妙藏法師特別說明過堂也是修行之一，乃至佛門五堂功課。接下來，佛光山禪講師滿具法師為大家介紹在西方國家接受度較高的坐禪/打坐。曾在海外研讀大腦科學的她表示，研究顯示人體經過一段時間的靜坐冥思，大腦區塊產生變化，而呼吸又可以影響大腦；當大腦組織改變，人們思考方式也隨之改變。在現代講究快速的社會中，我們可運用坐禪來提升專注力。之後法師指導大家經行、數息、觀呼吸，最後也開放問答時間。



有定法師向大家介紹佛光大藏經的緣由及編訂過程。年輕時的大師在閱讀經典過程中，發現多數經藏缺乏標點符號、段落、註解等。於是乎大師發願有朝一日，要讓大藏經普及化，不只是出家人或專家學者讀得懂，大師也希望人人能讀、讀而易解。耗費近十年才出版的世界佛教美術圖說大辭典，現有中文版及英文版，多國語言版現也在編纂中。

e時代的來臨，佛光山也順勢潮流。永本法師表

示學習佛法就在彈指間。除了有星雲大師雲端隨身聽、佛光大辭典、中國佛教白化經典寶藏等APP，另外更有大師著作《迷悟之間》、《人間萬事》等有聲書以便不同讀者需求。

藥石時間有圓法師特與我們一起用餐。她見證大師一生以大眾利益為先，即使幾年前的中風入院，不順弟子的規勸隔天出院後，馬上提筆繼續一筆字的書寫。今年90高齡，眼近全盲的大師更展現超強毅力及禪定，只為了讓一筆字裡蘊含的佛法能幫助芸芸眾生。

2016年10月19日，農曆九月十九日，是觀世音菩薩出家紀念日。晚課在淨業林堂主永藏法師的帶領下，體驗了念佛修持法門。法師說明念佛不但可以用念，還可以生動地融入美國國歌、平安夜等曲調中念佛號。打坐和念佛是為了念頭專注，當人有好的念頭，就會造就無量的智慧和光明，而勤念佛就能做個快樂的人。

佛陀紀念館一日導覽首先由妙會法師揭開序幕。

她期勉大家永保笑容、齊心讓社會變得更好。影片介紹佛館的四大宗旨：文藝化、電影化、人間化及國際化。「世界神明朝山聯誼會」於2014年12月25日在佛館盛大登場，5萬名以上信徒與遊客信眾共同見證這場儒、釋、道及天主教，空前的宗教融合盛會。與會中有團員表示希望下次有機會參與這殊勝的活動。



出了禮敬大廳，映入眼簾的是世界最高的坐佛及八塔，一行人把握因緣，在成佛大道前留影。佛陀舍利及館內多樣展覽更讓這場心靈饗宴增添許多風味。午齋由佛光樓一滴覺源法師提供精緻餐點，佛館國際組組長有律法師也與團員共享。修行其實除了有坐禪、念佛，也有抄經和茶禪法門。覺常法師首先讓美籍信眾體驗抄經，在一筆一畫中修持身心。接下來法師帶領大家品茶，體會茶帶給我們的感受，兩頰生津，以茶入禪、以茶養性。師父也建議平日中試著關掉電視、手機，泡一壺熱茶，配點輕音樂，觀照內心的自在與平靜，享受活在當下，禪其實就在你我身邊。晚上妙藏法師帶領信眾親臨叢林寺院裡聆聽晨鐘暮鼓，左邊敲鐘、右邊擊鼓，暮鼓晨鐘讓塵心止息，亦讓大家在數日緊湊的朝聖之旅，稍享片刻的寂靜。

行程最後一站安排到了南投均頭中小學參訪。校長曾菲菲強調辦學宗旨為實踐星雲大師以教育與文化弘揚佛法，落實教育往下扎根。播放學校簡介影片後，西方信眾與30位6年級小朋友進行交流，介紹聖地牙哥的風光。接著參觀學生中午用餐情形，井然有序的狀況，令大家讚嘆不已。西方寺特準備英文圖書贈送校方，呼應了大師「生活書香化」的理念。



為因應佛教走出去及讓美籍人士能夠深入了解佛光山的理念，此朝聖之旅圓滿落幕。也深信星雲大師「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的願景在佛光人的推動下，會跨越國界、文化與語言的隔閡。

Buddha's Light Newsletter of San Diego

佛光山西方寺 2017年1~3月活動行事 Hsi Fang Temple 2017 Fourth Quarter Events Calendar					
日期 Date	活動 Events	時間 Time	日期 Date	活動 Events	時間 Time
Jan.1 (Sun.)	2017年度光明燈上燈法會 2017 Annual Light Offering Service	10:00-11:30	Feb.11 (Sat.)	三好文化節 Three Acts of Goodness Cultural Day	10:00-15:00
	「佛光之美」特展 (至5/31止) Opening of the "Beauty of Buddha's Light" Exhibition	10:00-17:00	Feb.12 (Sun.)	光明燈消災法會 Prayer Service: Recite the Universal Gate Chapter of Guanyin Bodhisattva	10:00-12:30
Jan.8 (Sun.)	元月份慶生報恩法會 Filial Piety Memorial Dharma Service (For January)	10:00-11:30	Feb.19 (Sun.)	念佛共修 Amitabha Buddha Chanting Service	10:00-12:30
	出坡結緣日(道場大掃除) Temple's Annual Cleaning	11:30-12:30		人間佛教講座：滿普法師 「解除煩惱的密碼」 Humanistic Buddhism Lecture: Ven. Man Pu on "The Secret in Cutting the Defilements"	13:30-15:00
Jan.15 (Sat.)	光明燈消災法會 Prayer Service: Recite the Universal Gate Chapter of Guanyin Bodhisattva	10:00-12:30	Feb.26 (Sun.)	金剛寶懺法會 Diamond Sutra Repentance Service	9:30-12:30
Jan.22 (Sun.)	金剛寶懺法會 Diamond Sutra Repentance Service	9:00-12:30	Mar.5 (Sun.)	三月暨四月份慶生報恩法會 Filial Piety Memorial Dharma Service (For March & April)	10:00-12:30
Jan.27 (Fri.)	除夕夜延生普佛·新春系列活動 Chinese New Year's Eve Service & Celebration	21:00-23:00	Mar.11 (Sat.)	Outdoor meditation (Digital Detox Day)	8:30-12:00
Jan.28 (Sat.)	新春禮千佛法會 Chinese New Year Thousand Buddhas Chanting Service	10:00-11:30	Mar.12 (Sun.)	大悲懺法會(觀音菩薩聖誕紀念日) Great Compassion Service (Kuanyin Bodhisattva's birthday)	9:30-12:30
Jan.29 (Sun.)	新春上佛供 Chinese New Year Offering to the Buddhas	10:00-11:00	Mar.19 (Sun.)	光明燈消災法會 Prayer Service: Recite the Universal Gate Chapter of Guanyin Bodhisattva	10:00-12:30
	新春聯歡會 Chinese New Year Gathering	12:30-14:00	Mar.26 (Sun.)	金剛寶懺法會 Diamond Sutra Repentance Service	9:30-12:30
Feb.5 (Sun.)	二月份慶生報恩法會 Filial Piety Memorial Dharma Service (For February)	10:00-12:30		人間佛教講座：妙西法師 主講 Humanistic Buddhism Lecture by Ven. Miao Hsi "Dharma in Writing"	14:00-15:30

* All the services will be conducted in Chinese with English chanting book and English interpretation.

佛光山西方寺社教課程表 Hsi Fang Temple Class Schedule		
日期 Date	時間 Time	課程 Class
週三 Wednesday	10:30-12:00 14:00-15:00	北郡讀書會 North County Sutra Study (2/15-6/14) 親子瑜珈 Yoga for Parents & Kids (Email us to RSVP)
週六 Saturday	09:00-11:30 09:30-11:30 13:30-15:30 14:00-16:30	英文基礎佛學及禪修班 Beginner Buddhism & Meditation Class (1/14-3/25) 插花班 <每月第二/四週> Flower Arrangement Class (Every 2nd & 4th Week) 兒童舞蹈班 <每月第二/四週> Children Dance Class (Every 2nd & 4th Week) 英文經典導讀及禪修進階班 Intermediate Buddhism & Meditation (1/14-3/25)
週日 Sunday	09:00-09:50 14:00-15:20	英文瑜珈課 Yoga Class (1/8-3/26) 英文讀書會與禪修 Study Group with Meditation (1/14-3/26)