



佛光世紀

Buddha's Light Newsletter of San Diego

4536 Park Blvd., San Diego, Ca. 92116 Tel: (619) 298-2800 Fax: (619) 298-4205 www.hsifangtemple.org

國際佛光會世界總會第六屆第一次理事會



2015國際佛光會世界總會第六屆第一次理事會，10月18日下午於佛光山江蘇宜興祖庭大覺寺開幕。大覺寺重興開山星雲大師與嘉賓、佛光人分享，國際佛光會成立25年以來，落實人間佛教外，也努力推展中華文化與慈善事業。期許眾人行三好，以帶動社會和諧、國家安定。

78年前在宜興大覺寺出家的大師，以太虛大師、趙樸初的人間佛教理念為依據，他表示，希望能打破拜佛、求佛的傳統信仰方式，成立奉獻社會國家的團體，期望弘傳佛陀教法的同時，也能順勢宣揚中華文化，進而讓中華文化在世界各地放光芒。

「佛光會以服務奉獻為主，人間佛教最適合當代」，大師強調，無論在家出家均配合國家發展。過去2千年來，佛教從不反對政治，且影響中華文化深遠；「你不要煩惱，希望你能歡喜、與人結緣」等語言，都與佛教有密切關係，也讓人看到佛教思想的貢獻之大。大師進而強調，人人行三好，對社會教育、國家安定皆有所助益。



大師表示，國際佛光會世界總會自1991年成立至今25年，在世界各地努力推展中華文化外，也致力於社會苦難救濟的慈善事業，甚至南非、印度都已蓬勃發展。目前已輪流在巴黎、洛杉磯、東京等海內外各地舉行會議，對於尚未在中國大陸舉辦會員大會感到遺憾。

如今承蒙大陸國家宗教局領導的助緣，世界佛光人歡聚在此，終於達成多年來的願望，不只是佛祖保佑而已，也蘊含為人民奉獻的精神。

第六屆第一次理事會議～重要決議案

1. 榮譽總會長星雲大師著作《貧僧有話要說》及《星雲智慧》等書籍，將以英日文出版，作為讀書會、佛學會考、共修、論壇主題範圍，廣為流傳宣說，並鼓勵各界人士閱讀，建立正確人生觀，淨化人心。

2. 為促進佛光人信仰傳承，奠定共同信仰理

念，以「三好」實踐人間佛教，推動三代喜同堂、佛光親屬旅遊、佛光寶寶祝福禮等，帶動家人皈依受戒及加入佛光會，共創美好和諧三好家庭。

3. 為加強落實「佛光人信仰深耕」，增進佛學素養，積極參與各項佛門進修課程及會務活動，以達成解行並重，共同成就佛道。

4. 為慶祝佛光山開山五十周年舉辦系列活動，歡迎各佛光人踴躍參與。尤其特舉辦三壇大戒，讓佛光人在服務奉獻之餘，亦能規劃三個月、半年、一年等短期修到生活，深入經藏，增長菩提。

5. 為提升會務組織健全發展，透過各洲聯誼會，凝聚佛光人向心力，促進協分會幹部會員間的合作向心，以落實佛光會的宗旨與目標。

6. 鼓勵各洲檀講師參與中華總會舉辦之檀講師培訓課程，以栽培各地檀講師人才。

7. 大陸佛光祖庭宜興大覺寺週邊商場開發投資，為佛光人專屬商場圈，佛光人可以將海內外具文化特色之展品投資開發，以作為世界多元文化之參訪中心。

8. 「2016年國際佛光會世界總會會員代表大會」將於2016年10月份在佛光山召開，由中華總會承辦。並共同響應佛光山開山50周年、大師弘法一甲子及大師90歲華誕等盛大活動。

9. 第六屆世界佛光幼童軍大會，鼓勵佛光童軍及兒童參與，從活動中追求新知，透過團體生活增進人際關係，培養三好美德。並於各協會成立佛光童軍團。

10. 『佛青二十～與佛相遇』2016國際佛光青年會議，將於2016年7月份在佛光山舉行，並設立時光走廊，將佛光青年20年之學習、改變與成長，呈現於會議中。

國際佛光會理事會議 祖庭大覺寺及絲路參訪

聖地牙哥佛光協會由西方寺住持覺泉法師及副會長許雪惠師姐帶領佛光會會員一行二十二二人于十一月十六日出發前往中國宜興祖庭大覺寺參加「2015年國際佛光會世界總會理事會暨大覺寺大雄寶殿開光典禮」，一行人對於能與來自全球五大洲上萬名佛光人一同見證此一盛典，均感難遭難遇。

各個協會工作報告，世界各地的佛光人一同在學佛行佛的大道上奉獻服務，真覺得人間有天堂。分享各式各樣的活動創意值得彼此學習。尤其是社

〈下轉第六頁〉



〈上接第五頁〉

青、學青、少年幼童的培育與傳承是未來與希望的重點。其他如：以網路推廣佛法、幼童軍活動，本土化弘法等都是宣揚活動的重點。

佛光之夜時3000多位佛光人歡聚一堂，有來自全球各個道場表演合唱，土風舞，民俗舞等20多個不同的節目，西方寺由許雪惠、白美伶、顏淑媛與劉淑華師姐穿著水藍鳳仙裝表演民族舞蹈「蓮花頌」，表達對觀音菩薩虔誠的禮敬之意，節目出眾精緻優雅，深獲讚嘆。

在佛光山這個龐大的弘法信眾裏，深覺自己是個小小的螺絲釘。儆醒不忘初心、持續是力。會後妙藏法師帶領信眾參訪中國大陸佛指舍利法門寺、玄奘法師主持譯經大雁塔、敦煌麥積山佛教聖地及西安蘭州古城西域絲路之旅，文明的長河裏，信仰燃著一盞不滅的明燈，多生累劫的牽絆裏，佛法是解脫自在的希望，祈願今生今世種下一棵小小善美的種子，能為自己及眾生種下多生多世聽經聞法得渡的因緣，與同參道友龍華三會一同值遇明師，發無上心。

聖地牙哥大學參訪

10.6.15

University of San Diego (USD) 聖地牙哥大學教授 Mrs. Lark Diaz 特為秋季班兩堂課各35位學生安排下午分團參訪西方寺，實地了解課程所習佛法僧三寶。佛光會會員 Mr. Carl Ewig 介紹大殿供奉西方三聖及本師佛陀解行願力、禪宗及淨土修行之方式。妙藏法師帶領青年閉目盤膝數息，提醒青年學習打坐觀照自心。學子熱烈互動。Diaz教授向住持覺泉法師致意感激寺院開放參訪。

藥師法會

11.6-11.8.15

西方寺慶祝藥師佛聖誕，舉辦《藥師法會》，功德回向大眾身心康樂，社會安和樂利。壇場布置莊嚴，琉璃藥師佛像為供佛信眾供奉藥師燈、大願燈、琉璃燈，晝夜六時光光無礙。



法師帶領信眾誦藥師經、禮拜藥師寶懺、恭讀〈向藥師如來祈願文〉，每支香均有百人虔誠參加。住持覺泉法師開示勉勵信眾修持消災延壽藥師佛為現世安樂祈福，亦為往生西方極樂世界做準備。

參加。住持覺泉法師開示勉勵信眾修持消災延壽藥師佛為現世安樂祈福，亦為往生西方極樂世界做準備。

佛化婚禮

11.14.15

西方寺為來自馬來西亞的佛青林彥薇與德國籍 Robert Schmieder 舉行佛化婚禮，禮請覺泉法師福證。彥薇與Robert於2008年工作相識於新加坡，因求學就業分別飛來聖地牙哥，Robert主修電腦博士學位，西方寺少女舞蹈班指導老師許雪惠師姐於佛堂結識正在修習生物博士學位的彥薇，邀她做為舞

蹈班助理。三年前Robert在馬來西亞佛光山道場參加彥薇姐姐的佛化婚禮，深受感動，兩人決定獲得博士學位畢業時，于西方寺舉行婚禮。男女雙方遠自馬來西亞及德國的親友與大學



教授好友近百人參加婚禮，恭賀兩人學業有成締結連理雙臨門。會員們將佛堂布置典雅有緻。法師祝福兩人組織佛化家庭，培植福德護持道場。婚禮在歡欣中圓滿結束。(Photos: namuunbatphotography.com)

Bishop's School 參訪

11.19.15

來自私立天主教學校 (Bishop's School) 的宗教課程主任 Dr. Moseley 帶領近50位八年級學生參訪西方寺；妙藏法師、英文佛學班講師 Mr. Carl Ewig 及 Mr. Patrick Thunder 協助接待。Carl 先生略說基本佛教常識，妙藏法師則為學生介紹西方寺歷史、並帶領禪修及主持問答，最後以大師法語書籤與學生們結緣。參訪後，住持覺泉法師贈送給

Dr. Moseley 教授《獻給旅行者們365日》及佛光世紀，並認同未來多聯繫交流。離別前，青少年學子們一一向諸位法師及義工表達感謝之意，處處顯出宗教學校培養的氣質與禮貌。



2015年度會員大會

12.6.15

12月6日國際佛光會聖地牙哥協於西方寺舉辦2015年度會員大會，計有會員近八十人出席。會議由許雪惠副會長擔任主席、青年團林彥薇擔任司儀，覺泉法師，黃維德督導等均列席參與盛會。此次大會除各項例行報告，並表揚九位優秀會員及決議多項提案：承辦聖地牙哥地區「星雲大師一筆字全球巡迴展」活動，舉辦成立25週年慶年慶祝活動，響應參加2016年度「佛光山開山五十週年暨大師九十華誕」各項慶典和第六屆第一次「國際佛光會世界總會會員代表大會」，並規劃本會2016年度行事計劃，均獲會員一致掌聲通過。覺泉法師亦為會員大眾逐一詳說「國際佛光會第六屆第一次理事會」之決議案內容，並期勉以此為新年度及新團隊的努力方向。又，本年度大會適逢理事會改選，共選出十五位新任理事、兩位候補理事，並從中推選出許雪惠師姐擔任第十屆會長，負予領導會務、推廣佛光會的重任。



負予領導會務、推廣佛光會的重任。

英文一日禪

12.12.15

西方寺舉辦今年度第四季英文一日禪，由妙藏法師策劃指導，近四十人報名參加；除幾位是英文佛學班學員，多數是經由網路或社區媒體平台得知



訊息而參加的新人，平均為大學以上學歷。法師首先講說佛門行儀及禪堂規約，進而指導調身數息，經行、午齋、茶禪、出坡等

所有修持，其中亦安排 Maria Wierzbic 教授拉筋術，讓大家體驗動靜中不同的禪意。學員 Anya Baker 平日勤於練習瑜伽，第一次參加佛教的禪修活動，最難忘禪語品茶，覺得小品勝牛飲，呼吸之間盡得茶禪之香。Toni Lozana 冀望提醒自己繁忙的紅塵俗務中不忘心靈風光，與同事一同報名參加活動，找到語默動靜身心平衡的方向。

英文佛學班與住持座談會

12.13.15

英文佛學班二十餘位學員與覺泉法師以茶禪方式進行座談會，由三位美籍學員擔任茶師，為今年度課程進行總結回顧。座談中，學員提出如何在生活中體驗無我、什麼是正念、正念與心意識關係；



並提問如何持守五戒、犯戒後如何懺悔、誦經意義為何等問題。由於大家熱烈提問討論，雖比預期時間延長許久，但仍欲罷不能

，故計劃未來可多安排此討論會，彼此證道分享。最後，常住以佛館發行的法語書籤與眾結緣，並預告明年度佛光山開山五十週年慶的各項活動，鼓勵大家前往本山朝聖，共襄盛舉。

學青與社青年終聚會

12.13.15

道場為20位餘位學青與社青舉辦年終聚會，因其中留學生及美國出生長大的青年各佔一半比例，故一開始由佛光青年 Aaron Tay & Brandon Tay 主持



「破冰遊戲」認識彼此。接著由妙藏法師主持座談、指導基礎禪修，並帶領青年們在佛前恭讀祈願文。最後，由常住招待晚餐，

並安排前往 Seaport Village 觀看一年一度的海上遊艇燈會，讓青年彼此增加聯誼，並認識本地節慶文化。

英文班學期末大掃除

12.20.15

下午，近十位英文班學員前來協助教室和禪堂的大掃除，從擦窗戶及桌椅、清洗地毯，重新布置禪堂及清洗淨房等，均盡心盡力。其中一位學生 Siggie Rachinger 更發心進行修繕，在大家同心協力下，短短一個半小時就完成大掃除。常住備辦點心招待，與學員交流聯誼，並相約明年新學期的相見。



肝炎講座、免費篩檢肝炎

12.20.15

下午，由 Asian Pacific Health Foundation (亞太健康基金會)、UCSD Skaggs 藥劑部主辦，Hepatitis B Foundation、National Task Force for Hepatitis B 及



越南醫師協會贊助，至西方寺舉辦認識肝炎講座、免費篩檢肝炎及骨骼檢驗，計二十人參與。此活動負責人 Dr. Binh Tran，也是亞太基金會董事之一，親自向常住表達支持舉辦此活動的謝意，並期許未來能多往來交流，共同守護社區民眾的健康。

許未來能多往來交流，共同守護社區民眾的健康。

本寺提供由星雲大師親提的2016年新春賀詞「聰敏靈巧」春聯與各界人士結緣，歡迎來寺索取。

Buddha's Light Newsletter of San Diego

佛光山西方寺 2016年1~3月活動行事 Hsi Fang Temple January-March 2016 Events Calendar		
日期 Date	活動 Events	時間 Time
Jan. 1 (Fri.)	光明燈上燈法會 Annual Light Offering Inauguration Service	10:00am-12:30pm
Jan. 3 (Sun.)	元月份慶生報恩法會 Filial Piety Birthday Chanting Service	10:00am-12:30pm
Jan. 8 (Fri.)	麥當勞之家慈善關懷 McDonald's House Community Service	5:30pm-8:00pm
Jan. 17 (Sun.)	法寶節慶祝活動 Dharma Day: The Day of Buddha's Enlightenment	10:00am-12:30pm
Jan. 24 (Sun.)	出坡結緣日 Temple's Annual Cleaning Day	2:00pm-4:00pm
Feb. 7 (Sun.)	除夕延生普佛辭歲 Chinese New Year Eve Service	9:00pm-10:00pm
	除夕夜賀年活動暨燒年香 Chinese New Year Eve Lion Dance & Offering of the First Annual Incense	10:00pm-12:00am
Feb. 8 (Mon.)	新春賀年活動 Chinese New Year	10:00am-6:00pm
	新春上佛供 Chinese New Year Offering to the Buddhas	10:30am-11:00am
	新春禮千佛 Thousand Buddhas Dharma Service	7:30pm-9:00pm
Feb. 14 (Sun.)	上佛供 Offering to the Buddhas	10:00am-11:00am
	新春聯歡會 Chinese New Year Celebration	1:00pm-3:00pm
Feb. 20 (Sat.)	道場開放日 Temple's Open House	10:00am-3:00pm
Mar. 5 (Sat.)	英文戶外禪 Outdoor Meditation (In English)	8:30am-11:30am
Mar. 19 (Sat.)	社區公益~Balboa Park環保 Balboa Park Cleaning	Please email us to sign up
Mar. 20 (Sun.)	大悲懺 Great Compassion Repentance Service	9:30am-12:30pm
Apr. 3 (Sun.)	清明法會 Spring Memorial Service	9:30am-5:00pm
Apr. 9 (Sat.)	英文一日禪 One Day Meditation Retreat	9:00am-5:00pm

2016 Buddhism and Meditation Classes



Starting Jan.16-Mar.27, 2016

Beginners' Class
Saturdays
9:00-11:30am



Intermediate Class
Sundays
2:00-4:30pm



Register at www.hsifangtemple.org or scan the above QR code.



Yoga With Athena

Starting Jan.17-March.27, 2016
Sundays, 2:00-3:00pm
Registration at Buddha's Light Bookstore



Image credit: Stuart Miles/freedigitalphotos.net

佛光山西方寺社教課程表 Hsi Fang Temple Class Schedule

週三 Wednesday	10:20-12:00	北郡讀書會 Chinese Buddhism Study Group (North County) (1/27-6/22)
週六 Saturday	09:00-11:30	英文基礎佛學及禪修班 Beginner Buddhism & Meditation Class (1/16-3/26)
	09:30-11:30	插花班 <每月第二/四週> Flower Arrangement Class (Every 2nd & 4th Week)
	13:30-15:30	兒童舞蹈班 <每月第二/四週> Children Dance Class (Every 2nd & 4th Week)
週日 Sunday	10:00-12:00	週日善童學園 Sundays' Dharma Class for Kids (1/17-4/17)
	14:00-15:00	英文瑜珈課 Yoga Class (1/17-3/27)
	14:00-16:30	英文經典導讀及禪修進階班 Sutra Studies & Intermediate Meditation (1/17-3/27)
	10:00-12:30	共修法會 Dharma Service