

國際佛光會聖地牙哥協會
Buddha's Light International Association, San Diego

佛光會聖地牙哥協會 2012 年重要活動			
1/8	越南寺院參訪	6/24	英文佛學班
1/13	新居灑淨	7/7	親子活動
1/15	年終出普坡	7/15	西來寺供僧法會
1/15	舞蹈表演	7/22	探望許吳善花師姐
1/20	兒童醫院麥當勞之家	7/28	覺璋法師英文佛學班開示
1/22	除夕圍爐	7/30	為許吳善花師姐頌經祈福
1/23	福斯電視台錄影慶新年	8/3	探望胡勵真老菩薩
1/28	越南寺院參訪	8/4-5	加州佛光青年學習營
1/29	華人新年園遊會	8/5	佛學講座
1/29	新春越南寺院參訪	8/10-11	梁皇壇場佈置
2/4	少女舞蹈班摩門教會表演	8/20	療養院探訪
2/5	新春聯歡	8/26	妙弘法師英文佛學班開示
2/12	佛光會年度會員大會	9/20	林靜如師姐心臟手術
2/24	心定和尚講演	9/26	醫院慶生
2/25	Balboa 公園植樹	9/30	覺繼法師英文佛學班開示
3/17	多元宗教論壇	9/30	中秋節 BBQ 燒烤與卡拉 OK
3/25	妙藏法師英文佛學班開示	10/11-14	國際佛光會世界大會
3/27	大主教學校參訪	10/15	訪問蘭陽別院
4/15	慶祝佛誕食品預售	10/16-27	印度朝聖之旅
4/15	多元文化園遊會與遊行	10/18	菩提伽耶慈善捐贈
4/22	世界地球日園遊會	11/4	USD 學生參訪
5/5	龍舟點睛	11/4	健康講座
5/6	生活講座	11/11	生活講座
5/13	蒙市分會參訪	11/17	喬遷灑淨
5/13	烹飪比賽	11/18	聖地牙哥佛光協會理事改選
5/20	慶祝佛誕節	11/25	妙戒法師英文佛學班開示
5/27	生活講座	12/1	Balboa Park 環保活動
6/3	健康講座	12/22	佛化婚禮
6/16-17	佛光兒童夏令營		

2012/1/8 越南寺院參訪

慶祝新春的歡喜正在升溫，身在海外的遊子在西方寺分享著鄉情與溫馨。

星期日清晨七點半 Mira Mesa 越南寺院的巴士，載著滿車 52 位信徒，抵達寺院參訪，住持依宣法師、滿願法師、妙轉法師帶領幾位大清早就來佛堂服務的佛光會義工林月英、吳桂英師姐，致上衷心的歡迎，大眾讚歎佛殿莊嚴，誠心禮佛之後，紛紛請購流通處物品。

2012/1/13 新居灑淨

佛光會聖地牙哥協會第四分會會長許雪惠師姐於今日(一月十三日)邀請西方寺法師及佛光會師兄師姐們，蒞臨女兒侑璇新居歡喜同慶，灑淨祝福。新居位於聖地牙哥市 University Height，在侑璇的親力親為下，重新裝潢後，佈置典雅且具現代感。

許雪惠師姐與同修吳榮輝護持西方寺各種弘法活動，十數年精勤不懈，帶領西方寺舞蹈團，策劃活動，安排節目，是學佛行佛的最佳典範；女兒侑璇從小親近佛法，參加佛青活動，展現領導長才，是完美的佛化家庭。許雪惠師姐欣喜女兒近日謀得公職，更欣喜新居鄰近西方寺，能多親近佛堂參加共修，也方便探望。

上午十時前往新居，美玥師姐準備了富貴湯圓，許雪惠師姐準備了鮮花、水果與精美素齋，住持依宣法師、妙轉法師、滿願法師帶領大家持誦觀音菩薩普門品、大悲咒、上佛供外，並於居處遍灑甘露，依宣法師特為祈福祝禱宅第平安，龍天護佑，闔家福慧增長。中午大家一起享用素食比薩後，活動圓滿。

2012/1/15 年終出普坡

掃地掃地掃心地，掃塵除垢是佛門的大修行。上午十點舉行圓燈法會，近兩百多位 信徒參加。大眾虔誠誦普門品、拜願，感恩諸佛菩薩慈悲護佑，平平安安度過一年。下午二時一年一度年終出普坡，除舊佈新，西方寺眾多信徒與及聖地牙哥佛光會員們發心參與，聚集於佛殿、滴水坊、大眾等地進行清潔粉刷，讓自己的慧命之家能於新的一年，處處充滿光明、和諧的氛圍，每個人以歡喜快樂的心情迎接新年的到來，更藉此展現-接引十方中外人士的蒞臨，共同普霑法益，分享中國年文化藝術的新氣象。

2012/1/15 舞蹈表演

一月十五日晚上七點 2012 年第七屆加州國際音樂藝術節於聖地牙哥地區伯威市(Poway)市立藝術表演中心熱烈展開。西方寺青少年舞蹈演出精彩獲得如雷掌聲。住持依宣法師、妙轉法師率佛光會員蒞臨觀賞。加州國際音樂藝術節由一群加州專業音樂教師協會名師組織成立。旨在給予認真學習音樂及藝術、又具有表演天份的孩子及青少年每年一次在正式之表演大廳為觀眾演出其學習成果的機會，聖地牙哥極富盛名的大提琴家郭律嚴先生為此團體藝術總監。每年皆有許多青少年及表演團體呈送表演光碟給該協會爭取表演，西方寺青少年舞蹈團經過嚴格篩選，才獲得演出機會。表演節目皆為中西樂器或聲樂演唱，舞蹈為當晚節目唯一者！表演配合亮麗之清朝古典妝扮、一致有神的動作及歡欣愉悅之表情，為中國傳統文化在西方社會寫下另人印象深刻篇章。

2012/1/20 兒童醫院麥當勞之家

住持依宣法師率同協會會長李治國及各分會分會長、副會長、佛光青年、香積菩薩們，於中國新年前，至聖地牙哥兒童醫院麥當勞之家，以實踐星雲大師人間佛教--三好四給的精神，關懷 社會，為患有癌症之病童與其家人，備辦晚餐聯歡會，期盼新春的喜氣能帶給大家平安吉祥！青年團團員們幫忙佈置會場、貼春聯、掛鞭炮，將餐廳佈置的充滿中國年春節氣息。晚餐聯歡會於下午六點半開始，歷年來佛光會聖地牙哥協會在兒童醫院麥當勞之家舉辦活動，深獲好評，也是兒童醫院麥當勞之家最為企盼與歡迎的活動，兒童醫院麥當勞之家總務長 Sandy Camarillo 特別親臨致意，感謝我們提供豐富的晚餐及精彩的節目，讓病童與其家屬能感受到溫暖與歡樂，同時期待我們明年中國春節能夠再度蒞臨。

2012/1/22 除夕圍爐

為迎接新春許多信徒在佛堂迎請香花，希望新年能廣結善緣、來世身常香潔見者歡習。顏淑媛、謝美月等師姐除夕前日特地在佛前插上妝點紅花及爆竹的盆花，並為發心為迎請香花的信徒準備花供養。新年大除夕恰逢星期日，上午金剛寶懺法會之後，護法金剛立即為年初一到佛堂禮拜燒頭香的人潮，迎請新春的大香爐，擺置兩旁五十盆花供養，及響亮的迎新年鑿鑿音樂，西方寺為海外的遊子準備喜氣洋洋的年節。

下午依宣法師與香積師姐在齋堂忙著為晚上圍爐備置年菜。陸陸續續每個家庭端來拿手好菜，兩張長桌擺滿各地美食，大眾與依宣法師圍爐吃年夜飯。晚上八時延生普佛並誦讀大師除夕祈願文為往年惡習懺悔並發願善心萌芽。依宣法師以春聯常見”積善之家有餘慶”期勉大眾行三好。十一時燒頭香，來來往往的信徒紛紛獻上各種香花果供養，感恩諸佛龍天護祐一切順利平安。佛光會特別禮請三寶文化舞獅團舞龍舞獅，盛況空前，人天歡喜。

2012/1/23 福斯電視台錄影慶新年

大年初一，福斯(FOX)電視台為報導華人慶祝農曆新年及預報一月廿九日聖地牙哥市府盛大舉行的華人新年園遊會，當日眾多的表演團體中，僅西方寺舞蹈團及西方寺護法金剛 Frank Du 所領導訓練的舞獅團三寶文化藝術團受邀為今日早晨新聞特報錄影表演。七點鐘準時抵達錄影地點-華人中心歷史博物館一樓廳堂與記者及攝影師排練。依宣法師也親臨現場。當鳳陽花鼓輕快的音樂響起，腰間繫著小鼓的女孩踩著優雅的舞步、主播記者讚不絕口特別訪問臉上一直帶著歡喜笑容的葉欣如 Stephanie Yeh 小菩薩。接著由勤練武功身手矯健的青少年團義工發安(Ali Viettry)表演詠春扇拳配合舞獅團，鑿鑿敲響的鼓點猶如爆竹帶來歡欣鼓舞的新春好心情。現場訪問時，發安告訴福斯電視台記者 Heather Ford 他以練習多年的功夫底子揉合舞蹈京劇等動作在西方寺練習六個月，Frank 則略述十二生肖屬龍的特性。請點選下述網站 Celebrating Chinese New Year -KSWB 觀賞現場轉播詳情。

2012/1/28 越南寺院參訪

下午 2 點 50 分來自 Santa Ana 般若寺由 Trich Chno Hoa 法師帶領 47 位信眾前來西方寺禮佛。西方寺法師及國際佛光會會長、副會長及十多位會員配合 UCSB 學生組成的舞獅團例隊歡迎。三獅齊舞，鑼鼓喧天，帶動新春熱鬧氣息。

首先由越南 Trich 法師上香並帶領信眾佛前祝禱祈福，越南傳統精神為新春到各寺院禮佛並互相賀年，妙轉法師代表致歡迎詞；並勉勵大眾以虔誠之心香供奉佛菩薩，便能與佛菩薩接心，佛法在恭敬中求。

接著 4 點鐘左右，來自 San Gabriel 妙法寺約 400 人，由圓成法師帶領前來禮佛供養三寶，並致詞祝禱：“中國和越南新年是一樣好，而且今年龍年是十分有力量的一年，恭賀大家都有美好的一年。”妙轉法師代表住持依宣法師呈送星雲大師著作書籍及龍天護佑春聯、紅包袋與大眾結緣，與會大眾法喜充滿踏上歸途。

2012/1/29 華人新年園遊會

一月廿八/廿九日聖地牙哥華人中心舉辦第 30 屆中國新年美食文化節。聖地牙哥瓦斯電力公司、富國銀行、中國兒童認養家庭協會等單位協辦。園遊會位於市中心華人歷史博物館附近街區，有五十多個美食及民俗攤位，計有 25,000 人參加盛會。早上十點至下午五點人潮川流不息，現場經常聚集各國族裔約七、八百人。

第三街及 J 街交叉路口搭起豪華舞台供各式表演，精彩節目編排得非常緊湊，有心瀏覽的人毫無冷場。佛光會長李治國、秘書長林勤經等會員蒞臨參與。西方寺護法金剛余人順 (Frank Du) 訓練指導的三寶文化舞獅團，帶領中心會員提燈籠遊行附近街區，武術協會表演氣功，加州大學本地學區學生演奏簫、竹笛、古箏等中國古樂器。

西方寺女童舞蹈團由指導老師許雪惠率領抵達時，漂亮耀眼的舞衣、可愛的道具，未演先轟動，已先贏得滿堂喝采，鳳陽花鼓敲得鑿鑿響，加上孩子們滿臉歡喜的笑容，西方寺多年對此文化活動的護持，早已成為觀眾最期待觀賞的節目。青少年團員發安配合舞獅表演詠春扇拳，扇子在他手裡被

要得颯颯有聲，剛柔並濟，也獲得許多讚賞。

2012/1/29 新春越南寺院參訪

下午2點15分來自 Santa Ana 華嚴寺約 230 人信眾，由 Hoa Nghiem Monastery 住持帶領下前來西方寺禮佛祝禱。是逢星期天共修西方寺法師們及國際佛光會會長、副會長、各分會幹部及十多位會員再次與 UCSD 學生組成的舞獅團配合例隊歡迎。三獅齊舞，鑼鼓喧天，UCSD 學生比昨天更帶勁兒的舞動新春熱鬧氣息。

首先華嚴寺住持法師帶領信眾佛前祝禱祈福並開示，告知其信徒們福報真大，受到西方寺如此熱烈的歡迎。

緊接著 3 點鐘 Riverside 的 Phat Tue 寺，由 Thich Quang Tri 法師帶領 56 位信眾一輛巴士，前來上香禮佛誦經祝禱，祈求未來新的一年平安吉祥。

緊接著應該是 4 點中抵達的來自 San Gabriel 妙法寺第二梯次還是 8 輛巴士約 400 人(跟昨天到訪的人數一樣)，但是因其中一輛巴士故障而延至 5 點 30 分傍晚時分才到。今天由越南籍明慧法師等三位法師前來領眾上香禮佛誦經祝禱，並致詞：讚歎我們西方寺及佛光會組織有條不紊，誠如同往年一樣熱烈的歡迎他們，且為行程的延誤而致歉，此次又以舞獅團如此盛大的歡迎，讓他們非常感恩。”以上三個團體皆由妙轉法師代表住持依宣法師獻上星雲大師著作書籍及龍天護佑春聯與法師及大眾們結緣，與會大眾皆法喜充滿踏上歸途，期待來年能再恭逢此盛會。

2012/2/4 少女舞蹈班摩門教會表演

西方寺少女舞蹈團指導老師許雪惠師姐組織舞蹈團時，住持依宣法師指示：除信徒子女孫侄外，廣邀她們的好友們一同參與。多樣化之團員有不同種族與信仰。多年來這群孩子自五歲開始，除每星期六下午固定在西方寺佛堂練舞外，一起歡慶生日，代表西方寺參加聖地牙哥當地各種社團慶祝活動表演，廣結善緣，彼此成為無話不談的好朋友。舞蹈團的愛心媽媽 Ann Yeh，既溫柔又聰慧，負責連絡團員與對外聯繫，是位虔誠摩門教徒。

摩門教會聖地牙哥華人中心位於北郡華人聚集的 Panasquitos 黑山路(Black Mountain Road)，佔地廣大。除了聚會堂外，尚有可容納上千人之大型活動中心及多功能教室。除了眾多華裔移民之外，約有四分之一非華裔的教友，但他們個個都能說流利的中文或廣東話。教會每年舉辦四次大型的華人活動—農曆新年、端午、中秋及聖誕節。教會長老於每年新春團拜慶典時，特別邀請西方寺少女舞蹈團參與表演盛會。晚上六時。聖地牙哥佛光會秘書長林勤經伉儷帶領數位佛光會員及團員家長一同參與。

西方寺舞蹈團，耀眼的舞衣、配合可愛道具，鳳陽花鼓敲得鏗鏘響，加上孩子們滿臉歡喜的笑容，贏得滿堂喝采，接著青少年團員 Ali 表演詠春扇拳，剛柔並濟，獲得許多讚賞。教會長老特別感謝西方寺樂於宗教互動，雪惠師姐表示給人歡喜、快樂行佛是佛光人信條亦為西方寺舞蹈團練習之目的。人間之和諧是當下快樂的互動累積而成！

2012/2/5 新春聯歡

佛光山西方寺暨國際佛光會於下午兩點舉行新春聯歡會。妙轉法師代表致歡迎詞，祈求龍天護佑與會大眾新的一年吉祥如意。節目由三寶文化藝術協會舞龍舞獅拉開序幕；接著黃維德督導及李治國會會長擔任財神爺帶領數位金童玉女發放紅包糖果賀歲。再來是由西方寺青少年團表演舞蹈「男兒當自強」，緊接著一連串精彩演出：杜師兄”精氣神的羅漢氣功”、泰國寺廟舞者身著傳統服飾的「祝福舞」、四川變臉、大悲咒功夫以及西方寺兒童舞蹈團的鳳陽花鼓、張華居士帶領的中華樂團，美妙的樂音讓現場沉浸高雅氣氛中！泰國寺廟的「和諧之歌」、西方寺師兄弟姐妹自己編導的「不一定醉坊」幽默短劇、壓軸是由目前九年級的 Iris 精彩韻律操表演，滿願法師亦祝福大家在新的一年里都能事事順心平安，並邀請大家在元宵前夕享用湯圓為整個慶祝節目畫下完美句點，眾人在法喜中歡欣賦歸。

2012/2/12 佛光會年度會員大會

國際佛光會聖地牙哥協會於新樂宮餐廳召開「第 21 屆會員大會」，佛光會員共 200 餘人出席。蒞會貴賓包括羅斯福中學校長 Mr. Cabello 夫婦、傑佛遜小學校長 Mr. Morga、中華會館會長朱培德夫婦、陳醫生夫婦、媒體朋友等。會長李治國特別感謝會員努力與付出，讓各種活動備受各界肯定。大會由協會秘書長林勤經主持及報告會務，並宣讀大會重要決議案，各分會長報告活動、介紹新進會員，頒發 12 名優秀會員獎狀，財務長白美伶報告財務，佛光會輔導法師依宣法師祝福與會大眾吉祥如意。會後舉行「聯誼晚餐會」，佛光會員們及親朋好友歡聚一堂，除享用精美素宴，同時有卡拉 OK 與抽獎活動。

2012/2/24 心定和尚講演

國際佛光會聖地牙哥協會於晚上 7:30 舉辦「龍天護佑」佛學講座，恭請人間福報發行人心定和尚主講「菩提心與菩薩道」。約百餘中外信眾齊聚一堂聆聽佛法。心定和尚首先闡明：世間無常、天災人禍，行善做好事要趁早。並以布施、持戒及禪定三種層次來分析對學習佛法的認識。要相信有來生、有今生、有過去。要持清淨的戒律，要正確認識生滅世界，一切均為因緣和合而生。不執著才可以自在，能灑脫自在，便不 落生死輪迴之苦。放棄世間染著，不患得患失，才沒有痛苦。無我之心念，是佛學所重視認識世間真相的智慧而發菩提心要先具備菩薩大慈悲心，幫助救渡痛苦眾生，行菩薩道要修六度波羅蜜。發菩提心與行菩薩道是自利利他的精神，學佛一定要修菩薩道。最後心定和尚為信徒解惑並勉勵與會大眾，禪定自修是情緒管理最好的方法，可產生智慧，改變形象。

2012/2/25 Balboa 公園植樹

為響應佛光山開山宗長星雲大師所倡「環保與心保」理念，佛光山西方寺與國際佛光會聖地牙哥協會前往聖地牙哥著名風景勝地巴布亞公園 (Balboa Park)，參與該公園之「澳洲公園區林相復育工程」，植樹綠化。人間福報發行人心定和尚、世界總會美洲副秘書長慧濟法師、西方寺住持依宣法師、李治國會長與佛光義工、青少年團員等 40 餘人，抵達巴布亞公園黃金峽谷之澳洲公園區 (Australia Garden)，西方寺已多次定期至巴布亞公園從事植樹綠化、清潔公園工作。巴布亞公園位於聖地牙哥市中心，始建於西元 1915 年，佔地一千兩百公頃，園內林木蒼鬱，有十數個博物館及各式花園，園方為 2015 年慶祝成立 100 週年，正積極籌劃，特邀國際佛光會聖地牙哥協會，參與「澳洲公園林相」復育工程。澳洲公園位於巴布亞公園黃金峽谷，因澳洲氣候與聖地牙哥相近，園內種植均為澳洲原生種花木。在專業負責人 Carole Ruksteils 女士、Steve 及 Mario 引導下，種下園方準備之 40 盆不同澳洲原生種植物樹苗。心定和尚更是率先種下第一棵 Melaleuca 樹，並全程參與。眾人同心協力，經歷一個多小時，種下每株樹苗，看見自己努力結果，期待來日成長茁壯。

2012/3/17 多元宗教論壇

聖地牙哥市舉辦第一次多元宗教論壇，以促進彼此對不同宗教有更進一步認識，是一件非常有意義的活動，主辦人龔柏樺是充滿熱情的年輕人，在 UCSD 大學做研究工作，前兩年在史丹佛大學舉辦多元宗教論壇活動。此次多元宗教論壇在聖地牙哥市藝術表演場舉辦，佛光山西方寺暨國際佛光會聖地牙哥協會，應邀參加，西方寺妙轉法師、佛光會會長李治國與秘書長林勤經、理事、會員們，均蒞臨與會，儘管聖地牙哥下著罕見大雨，兩百多人士熱心參與，座無虛席。

論壇主持人由聖地牙哥人類博物館執行長 Parzen 博士擔任，開場時即介紹各宗教團體在聖地牙哥社區之貢獻，特別提出西方寺及佛光會平日認養巴布亞公園、頒發獎學金、兒童醫院照護、以及免費文化教學課程等等義行。

隨後分別由三位主講人做論述：首先由 Hassane 講述回教教義，其次由 Cooper 牧師宣揚基督教，以十誡、三位一體說明人類因有原罪無法自救，因此信天國才能永生。

隨後由佛光會秘書長林勤經以穩健的台風介紹佛教，配合投影片及自身成為佛教徒因緣，來闡明佛理，強調慈悲為佛教核心價值，並舉一些淺顯例子說明，以無我的觀念，解行並重落實星雲大師的人間佛教，真正做到三好四給，福利社會人群，使佛國淨土實現在人間。接著是三十分鐘問答時間，Parzen 博士請來賓提問，來賓提出各種問題，由三位主講人即席回答，最後由主辦人龔柏樺結語，

除感謝外，提出了十數個問題，由現場來賓舉手回答，讓大家對宗教信仰做更深的反思，與會後共同討論的話題。在輕鬆氣氛下，互相認識交談，討論彼此的宗教信仰，或向主講人再度請益，林秘書長也利用此機會，介紹佛光山人間佛教，歡迎他們來西方寺，許多人對西方寺的活動與社區服務深感興趣，Cooper 牧師表示未來與西方寺共同參加巴布亞公園義工的意願。活動歷時參小時結束。

2012/3/25 妙藏法師英文佛學班開示

英文佛學班邀請西來寺妙藏法師說法和帶領禪修，讓四十多位精進學佛的西方人士除每星期彼此切磋討論佛法外，更進一步學習。妙藏法師講解透過四聖諦認識習氣，及如何提起正念。眾生每天都被無止盡的慾望牽引，盲目地往前衝，成為生活的習慣。習氣是透過習慣而養成。就如十二因緣，生活在同樣的圈子轉動，未察覺每日輪迴的痛苦。只有靠專注用心，提起正念，改變染習。最後以寓意深長的影片”The Last Knit” 最後的編織與大眾分享，當人們在編織五彩繽紛的人生時，常常掉進慾望深淵，編織速度永遠趕不上墮落速率，無論如何也構不到可以幫忙脫困的剪刀，只有毫不猶豫丟掉在手中如機械般不停滑動的針織棒時，才能拾起就在身邊的剪刀，斷然減去生命中所有纏累。

課堂之後，三十多位學員一同在佛堂學習靜心禪修。今日正巧有數位大專學生為學校課業來寺參訪，妙藏法師不僅為其說明佛法要義，並詳答各種提問。

2012/3/27 大主教學校參訪

聖地牙哥最負盛名私立大主教(Bishop)學校，學校八年級學生除了一般社會、科學、語文學術教育之外，學生必修一學期世界宗教課程，涵蓋基督教、佛教、猶太教、回教等各宗教基本教義。畢業於倫敦劍橋大學的 Dr. David Moseley 是該校宗教課程主任，特別為一百位學生安排校外參訪，今天蒞臨西方寺還將參訪印度教寺院及清真寺。

早上 9 點依宣法師及佛光會林勤經秘書長許桃卿等會員於大門口歡迎下 100 多位師生來訪。西方寺特別禮請西來寺社教組長覺皇法師為學生開示講解。覺皇法師以生動活潑的電腦圖片簡要講述悉達多太子求道覺悟成佛過程，及四十九年渡化眾生的故事。眾生的痛苦根源於誤用六根，還自以為是，不斷重複造作。並舉例烏龜將頭腳縮回殼內以避免狐狸侵害，教導孩子們如何保護六根不受傷害。以做好事、說好話、存好心為生活準則。並以蒼蠅干擾武士修行的影片，提醒孩子們禪定是重要的修行功夫，只有靜下心來觀照自己內心，才能不受外界干擾。並指導禪坐。老師與學生們皆熱烈提問，法師介紹佛堂供奉的觀音菩薩和大勢至菩薩，菩薩是未覺悟的佛，願幫助他人，願發心求道，都是菩薩。老師提問為何菩薩有不同階位，法師舉例如同攀越山峰，雖是同樣風景，每個階段皆有不同的視野與景緻。最後，一個孩子請問法師頭上為何有三個戒疤。師父解釋三代表戒定慧三個重要的修行，燃戒疤是一種願心願力的表徵。

佛光會秘書長林勤經特別介紹佛光會是解行並重的團體，參予各種社區服務如認養清理 Balboa 公園，提供獎學金幫助鄰近中小學等。

2012/4/15 佛誕預售

為慶祝佛陀聖誕紀念日，國際佛光會聖地牙哥協會於五月二十日日舉辦各地風味小吃素食園遊會，道場活動有佛前獻供、誦經祈福、浴佛、皈依三寶典禮、園遊會及各項表演等。由分會會員幹部們，製作各種不同的食品料理，其中包括有芋頭糕、腐皮卷、養生饅頭、素包子、粽子等，住持依宣法師也親自下廚烹調台灣家鄉醬料，供應大家選購，品嚐不同民族的家鄉口味，一飽口福，屆時再將園遊會收入所得，一半當為佛光會基金，而於日後運用此一淨財，讓佛光會能夠發揮更大的弘法利生的效能。

2012/4/21 多元文化園遊會與遊行

國際佛光會聖地牙哥協會於 4 月 21 日參加聖地牙哥 Linda Vista 市舉辦第 27 屆多元文化露天園遊會與大遊行。遊行於上午十一時開始，西方寺首次以五彩蓮花裝飾邊框的“太子圖” 納入遊行隊伍中打頭陣，讓眾人眼睛為之一亮！緊接著是西方寺住持依宣法師暨佛光會會長李治國帶領的幹部、兒童舞蹈團及舞龍隊伍，壓軸是三寶文化協會的舞獅陣。熱鬧的鑼鼓聲響配合舞龍舞獅，讓現場充滿歡欣鼓舞氣氛。遊行路線約為三、四個街區，群眾皆抱以笑容和掌聲表示歡迎，這次活動

雲集了來自不同文化背景的个人與團體，展現了多元文化主題，體現美國多種文化共存共融特色，也展現西方寺積極投入地方活動的高度參與熱誠。遊行於12:00結束，下午則是有許多藝文表演活動，西方寺兒童舞蹈團也受邀參加演出，表演鳳陽花鼓，別緻的服裝造型搭上優美的傳統舞蹈，博得滿堂彩。

2012/4/22 世界地球日園遊會

世界不分國界、不分種族、不分貧富的普世價值觀，值得人人關注與用心的莫過於綠色環保運動，星雲大師針對環保議題更洞穿人類渴望充實心靈，提出環保與心保並重之呼籲。西方寺住持依宣法師率領佛光會籌備多時，以『環保與心保』為主題參加四月廿二日聖地牙哥芭博雅公園 (Balboa Park) 地球日運動。自1970年代美國各大學院校聯合籌組一個抗議環境惡化的遊行活動，對於長期重視追求經濟富庶，過度開發自然資源而忽略汙染及有毒物質災害的普羅大眾敲響第一聲警鐘。廿一世紀利用網際網路聯繫，全球有5000多個環保團體、184國數億人口進行互動，清楚而響亮地號召地球村一同向乾淨可再生的能源發展。由600多位義工發起，聖地牙哥市、瓦斯電力公司及當地知名企業資助，舉辦第23屆全球最大的免費地球日露天園遊會。許多不同主題區如：Green Building 綠色建築區介紹太陽能電池模板、新型科技建築材料；eARth Gallery 區以再生材質創作的藝術作品、推動保護聖地牙哥當地瀕臨絕種動物；美食區；兒童遊樂區；油電車展示區，遊行區及三個大型舞台表演場地。350個參展攤位包括傳統環保團體、野生動物保護團體、自然有機的製成食品、有機園藝訊息、生態旅遊推廣、傳統與新替代健保資訊、領養寵物、乾淨用水與空氣、熱帶雨林保護等團體。兒童區則以各式美勞、遊戲、表演寓教於樂，教育新世代環保理念，鼓勵環保身心行動，今年的園遊會吸引數萬名遊客。

西方寺第三分會會長蔡雪鈺劉惠玲師姐籌辦，多名本土美籍會員參與設立攤位，住持依宣法師佛光會會長李治國及多位會員與園遊會川流不息的人潮熱絡互動。鼓勵會員不僅今日地球日、更是日日地球日，身體力行為未來建構健康且富生機的世界。

2012/5/5 龍舟點睛

美國南加州聖地牙哥亞太裔聯盟(San Diego Alliance for Asian Pacific Islander Americans) 主辦的第七屆龍舟競賽，端午節前夕在Mission Bay Park舉行；中外來賓以及各個龍舟隊伍，一大早就將海灣公園擠得水洩不通，可見此項活動為聖地牙哥當地政府及居民所重視的程度。在競賽之前，由西方寺住持依宣法師帶領法師及聖地牙哥佛光協會會長李治國等幹部會員近20人，前往比賽現場，首先由西方寺三寶舞獅隊表演祥獅獻瑞，接著請西方寺法師們為其灑淨祈願祝禱，大家齊誦觀音菩薩大悲佛咒，同時也由依宣法師及聖地牙哥第四區議長羅伯特 (Ron Roberts) 等貴賓為四艘龍舟點睛，開啟智慧之眼，此舉吸引許多外籍人士的好奇、觀賞，紛紛搶鏡頭拍照，現場呈現一片的祥和與寧靜。為讓外籍人士能了解中國傳統龍舟競賽的由來，佛光會亦為大家說明灑淨的意義與點睛的緣由等，同時，依宣法師並邀請與會貴賓能於佛誕節蒞臨西方寺，共同參與浴佛及頒發獎學金等活動。

2012/5/6 生活講座

國際佛光會聖地牙哥協會於5月6日(星期日)下午1:30在西方寺佛堂舉辦生活講座——如何建立個人信用及防止個人身份被盜用。由來自Rancho Bernardo 高中11年級學生黃姿端(Cassie Hwang) 和程鈞菡(Joanna Cheng) 一同主講。她們曾參加Better Business Bureau訓練，從而擔任BBB親善大使，舉辦多次相關的講座。講座內容包括：建立個人信用的途徑、維持良好信用方法、如何取得免費信用報告及定期查看自己信用紀錄的重要性。此外更提供了使用電子網路及電子通訊時應注意要領，以免個人資料外洩，導致信用卡被盜刷或銀行帳戶被詐領等後果。讓大家在享有科技帶來的生活、娛樂、消費等便利之時，也能保障個人信用及財產的安全。

2012/5/13 蒙市分會參訪

洛杉磯佛光會蒙市分會一行五十名會員由滿敬法師帶領於母親節南下春遊，先至 Carlsbad 花園欣賞滿山遍野五顏六色的花海，下午抵達聖地牙哥西方寺參訪。

今日適逢西方寺佛光會舉辦母親節請媽媽吃素齋愛心烹飪比賽，大家特別忙碌，依宣法師特於大清早親自主廚料理各式便當佳餚菜色，法會之前五十六個精心調理的便當已準備妥當。下午一時蒙市分會搭乘大巴士抵達禮佛後，依宣法師與聖地牙哥佛光會會長李治國及秘書長林勤經致意歡迎，並以諸事圓滿吊飾結緣。大眾於齋堂用齋後，並參觀流通處，紛紛請購紀念品，歡喜離去。

2012/5/13 烹飪比賽

5月13日是母親節。西方寺及國際佛光會聖地亞哥協會特別在這天舉辦慶祝母親節愛心烹飪比賽。共有17組參加，有父女組，兄弟組，年輕夫妻檔，姐妹檔及好朋友一起攜手參與。年齡從15歲到68歲。由佛光會第四分會承辦，許雪慧策劃。11點時比賽正式開始。每個參賽選手都竭盡全力，現場廚劇齊飛，陣陣飄香。有幾位小兄弟在家從未進過廚房，頭冒冷汗，手忙腳亂，但煮一道好菜請媽媽品嚐的心意卻異常堅定。在旁觀戰的媽媽也同樣非常緊張及感動。12點正，烹調時間結束，選手們紛紛把自己的作品擺放整齊。豐盛的佳肴有日本壽司，越南春卷，祕魯土豆，墨西哥莎莎及中國各式素菜快炒。並分別由依宣法師，佛光會李治國會長，黃維德督導及林勤經秘書長等擔任評審。今評分標準，技巧佔百分之二十，外觀及創意百分之二十。每位評審都非常仔細地打分數。因參賽者都格外用心，個個都色香味俱全。難以決出勝負。雖然不是專業比賽，但絲毫不比專業的遜色。評比完畢，佛光會員一起大快朵頤。每人都贊嘆不已。預計五月二十日佛誕節頒獎。

2012/5/20 慶祝佛誕節

佛光山西方寺與國際佛光會聖地牙哥協會於寺舉行「佛誕節慶祝典禮」。浴佛法會由48人所組成獻供隊伍揭開序幕，住持依宣法師帶領眾人誦經並讀誦星雲大師〈佛誕節祈願文〉。當日特別舉辦「甘露灌頂皈依三寶典禮」，共有14人發心皈依，其中有鄭先生全家四人與Huynh先生全家五人共同皈依，成為正信佛教徒。依宣法師並開示皈依與浴佛意義，常住贈送香湯予浴佛者結緣。法會後，「園遊會」正式開始，多種各國可口素食小吃、冷飲冰品，吸引大批人潮。主辦單位精心製作西方寺與聖地牙哥協會大型中英文看板海報，分為教育、文化、慈善、共修四大宗旨，佛誕節由來與國際佛光會簡介，豐富的圖文照片，吸引許多人佇足觀看。「民俗藝術表演節目」前，由依宣法師與共同贊助熊貓快餐經理Ling Huang女士頒發獎狀與獎學金予Roosevelt Middle School中學與Jefferson Elementary School小學共12名品學兼優學生；隨後頒發「母親節烹飪比賽」獎狀，由Stephen Lee等多人獲得。節目表演有：弘武功夫太極學院功夫及太極表演、印度舞、魔術表演、三寶文化藝術團武藝表演、張華樂團國樂樂器演奏、西方寺青少年國術團演出、Naruwan Taiko那魯灣太鼓、韻律舞蹈與非洲舞，老少同歡，贏得與會觀眾讚賞。

2012/5/27 生活講座-佛教徒的情義人生

舉行講座，邀請國際佛光會洛杉磯協會陳居督導主講「佛教徒的情義人生」，從佛光山、佛教徒、佛光人、佛光會而織畫成一幅藍圖，區分各個角色扮演，從點、線、面，從過去現在到未來，把人與人之間情義，因因緣和合而交錯成網，發揮不同功用。陳居督導幽默風趣，不時引來大眾哈哈大笑，並引經譬喻並分享不同經驗，讓與會大眾心有靈犀獲益無窮。

2012/6/3 健康講座-原始點療法

頭痛醫頭對症下藥，中暑時速喝涼水降溫，多吃水果有利健康，這些都是耳熟能詳的一般保健常識。聽了原始點療法的健康講座，您會發現上述對身體體質誤解所產生治療的迷思。西方寺佛光會特別邀請洛杉磯張家寧中醫師於六月三日講解「原始點療法」，共有會員及僑界一百五十人參與。張家寧醫師畢業於臺灣陽明醫學院，曾任職中山附設醫院核子醫學科。現為加州執照針灸師，東方醫學博士。歷經十數年診療病人和中醫經典的學習，了解自己身體所發出的訊號，不要過度依賴儀器檢查和數據，用最正確的觀念，做自己最好的醫生。受張釗漢醫師濟世救人的大願感動，也證悟到原始點療法在醫學上的突破，遂決定一同幫助推廣原始點療法，利益眾生。

原始點是身上一系列已被確定的固定部位；在這些部位找到較痛的點，稱為原始痛點，亦稱筋傷。他處筋傷及本處受傷是直接產生疾病症狀的果，而寒性體質又是他處筋傷及本處受傷的因，故緣會影響寒性體質，進而影響他處筋傷及本處受傷。筋傷可從一條脊椎（頸部、上背部、下背部、薦椎部）加上七處（頭部、肩胛部、臀部、踝部、足背部、肘部、手背部）原始痛點處理。經按推、確認、雙方互動才能成立。原始點可用手肘法、豆狀骨法、食指法、拇指法、拳頭法等方法治療。另外寒性體質是致病的重要因素，更要做好身體保健，喝薑湯，多運動，心情愉悅及適當休息長保健康。

2012/6/16-17 佛光兒童夏令營

國際佛光會聖地牙哥協會與西方寺舉辦兒童夏令營，共47位小朋友參加，今年主題「心保與護生」，心保對兒童心智成長影響深刻，護生則強調對所有生命的愛護，依宣法師佛學課程介紹四大菩薩：普賢菩薩代表實踐，觀音菩薩代表慈悲，地藏菩薩代表大願，文殊菩薩代表智慧。妙轉法師教導佛門禮儀，大哥哥大姐姐帶領團康，此次特別設計啟智遊戲讓小朋友以口含筆畫畫，體會殘障者之辛苦，短短兩天學員們學習良多，雖有3/1已參加多次，還是相約明年再來。

短短兩天多彩多姿的課程安排，孩子們學到了藝術、音樂、工藝、戲劇、健康與獨立，並且可以幫助父母發掘孩子學習的樂趣。第一天早上，由住持依宣法師向兒童介紹了四大菩薩，妙轉法師則教導孩童們佛門禮儀。在團體康樂活動方面，藉著破冰、尋寶、戶外運動競賽等活動，讓孩童們學習到友愛、合群、讚美、尊重以及包容之美德。

由林陳淑宜師姐精心調配的伙食，不僅使孩子們個個吃的津津有味，也讓吃的安心健康，晚飯後略為休息，即開始教導孩子們如何在日常生活中，以實際行動來愛護地球。

第二天下午三時，舉行成果表演與結營典禮，每組小朋友分別依序演出既活潑又可愛的舞蹈節目，隨後又由輔導員表演頗具教育意義的短劇-小螞蟻。教導孩子們愛護所有小動物。最後在快節奏的音樂聲中，所有成員以青春活力，表現在壓軸的團體大舞蹈。而在旁觀禮的父母，也都非常的開心，紛紛表示明年一定會邀請其他小朋友一起來參加這項有意義的兒童夏令營活動。

2012/6/24 英文佛學班

英文佛學班期待每月一次與僧伽互動聽經聞法，今日妙藏法師開示八正道與四正勤的修行。一對已生之惡為除斷，而勤精進。二對未生之惡，更為使不生而勤精進。三對未生之善為生而勤精進。四對已生之善為使增長而勤精進。」學員熱烈討論如何思惟意念並理智精進不懈怠並在感情與執著貪求之間取得中道與平衡。課程討論之後學員與法師同至佛堂大殿修習禪坐。

2012/7/7 親子活動

國際佛光會聖地牙哥協會舉行親子活動，依宣師父與佛光會會長李治國邀請所有佛光人及其親友參加，共計約六十多人，來到聖地牙哥北郡風景區包偉湖（Poway Lake），輕鬆一日遊。湖畔的山坡地，綠草如茵樹木成蔭，眺望青山碧水，讓人心曠神怡，頓忘塵勞。上午九時多，便有許多人攜眷陸續來活動場地，現場的小小朋友不少，最小的是八個月大的陳小妹，還有許多正放暑假的青少年學子及家中長輩，大家一起聯誼，是一次珍貴的親子活動。活動於十時開始，依宣師父首先歡迎大家的參與，希望藉此機會，讓佛光會員與眷屬間，彼此多認識聯誼，李治國會長則表示感謝大家的付出，尤其是承辦此活動的第五分會會長李文惠師姐，十分發心，準備了豐富的獎品、多樣的遊戲，而且道具皆是親手自製，希望大家都玩得盡興。

清風徐來湖水激盪，可泛舟也可漫步湖畔，小孩奔跑嘻戲於草地，大人們偷得浮生半日閒，一邊聊天，一邊欣賞湖光山色，舒暢無比。中午時，園內涼亭桌上已擺滿了食物，都是各家的愛心拿手佳餚，有淑宜師姐的壽司、善花師姐的涼麵、雲霞師姐的泡菜、雪鈺師姐的水果、沙拉等等，及大家最喜愛的依宣師父做的油飯，還有現場的BBQ素食串燒，令人食指大動。享用了美味豐盛的野餐後，餘興節目將於下午一時三十開始，精彩的遊戲節目有大風吹、踩汽球、畫佛像、支援前線、套圈等，大家盡情同樂，佛光人都非常有愛心，協助小朋友與長者，且很有默契的讓他們多玩多笑，獲得獎品。活動於下午三時結束，臨行前，大家還不忘向社區遊客作了一個環保的最佳示範：一起將垃圾分類，並將環境整理乾淨後再離開，互道下次再見。

2012/7/15 西來寺供僧法會

西來寺舉行 2012 年「盂蘭盆供僧法會」，聖地牙哥佛光協會會員暨西方寺信眾踴躍報名參加，共有 100 多位參與盛會。佛光協會特別租用一部大巴，由分會長李文惠師姐帶領 50 多位會員前往，其他的人則自行開車。西方寺許師姐帶領的少女舞蹈團提前於 14 日前往，準備在法會中精采的表演。上午盂蘭盆供僧法會，法會中有梵樂供養，西來寺的佛光鼓樂團演奏切合慶典主題，響徹雲霄的「節日」鼓曲、人間音緣 C 組冠軍梁詩宇演唱「慈悲」、明德舞蹈學院溫柔優美的「敦煌飛天」舞曲、西來寺二胡班學員一起演奏的「新鴛鴦蝴蝶夢」、丹佛講堂的少林功夫、亞市分會表演的「Putting on my Tutu」芭蕾舞舞曲、多倫多佛光山醒獅團的舞龍表演、聖地牙哥西方寺的 9 位青少年，身穿清朝服飾搭配舞獅的「男兒當自強」等，精彩節目獲得滿堂彩。緊接著所有法師沿著西來寺迴廊托鉢，信眾送上一份供養，以歡喜心與每一位法師結緣，表達恭敬虔誠護持之心。下午舉辦一壇「瑜伽漱口」法會，由心定和尚主法，期望藉由供佛齋僧功德，回施一切有情眾生，超荐歷代祖先宗親，及十方一切法界眾生，能蒙受法益、脫離苦海，也讓大眾藉著誦持經文，長養慈悲心，活動一直持續到晚間七點多，功德圓滿，最後常住以加持的佛手供品與大眾結緣，信眾法喜充滿而歸。

2012/7/22 探望許吳善花師姐

許吳善花師姐是一位十分發心的資深信徒，善於烹飪與花道，長久以來為西方寺布置美麗的鮮花，擔任香積，令人感念。近日身體不適，住院檢查，住持依宣法師與聖地牙哥佛光協會會長李治國，今日特地前往 SHARP HOSPITAL 探望慰問，帶去大悲水，代表佛光協會送上大家對她的關懷，祈禱祝福她早日康復。

2012/7/28 英文佛學班

每月一度由出家僧眾主持說法的英文佛學講座，是西方寺英文佛學班信眾們期待的聞法因緣。平日英文佛學班的學員互相切磋每日見聞與佛法相應的學習心得，但他們更期待法師能印證他們學習的心路歷程。此次特禮請覺瑋法師自洛杉磯前來授課，覺瑋法師是西來大學的博士，法師講述十二因緣、六根、六塵、識，及行六度波羅蜜，重要的是如何落實於日常生活中，從行住坐臥中仔細觀照自己的每一微細念頭，幫助前來參加者，明白佛學的真理，從學佛中領略到四週環境的實相，在學佛上更上一層，活動共有五十多名英語信眾參與。

2012/7/30 為許吳善花師姐頌經祈福

許吳善花師姐因病住院數日，佛光會會友們都非常關心，佛光會第四分會分會長許雪惠師姐昨日探望後，十分憂心，告知西方寺住持依宣法師與聖地牙哥佛光協會會長李治國，依宣法師慈悲，決定為許吳善花師姐臨時舉辦一場頌經祈福法會，即刻由佛光協會秘書處發出通知。今日共計有五十多位佛光會會員參加法會，真令人感動，許師姐女兒特地到場，含淚表達謝意，大家在三位法師的帶領下，一起諷頌地藏本願經，為許師姐祈福，相信承菩薩庇佑之力，一定能克服病魔，重返健康。

2012/8/3 探望胡勵真老菩薩

資深信徒胡勵真老菩薩，是一位慈祥的長者，非常虔誠向佛，住在聖地牙哥市內的老人公寓，雖然行動有些不便，仍時常到西方寺禮佛，日前不小心摔跤受傷，由其女兒送往位於 Rancho Bernado 的療養院予以治療復健，佛光會員聞訊後，十分關心，聖地牙哥佛光協會會員許桃卿師姐與洪美珠師姐，皆前往探望慰問，送上大家對她的關懷，祝福她早日康復。

2012/8/4-5 加州佛光青年學習營

聖地牙哥佛光協會青年團舉辦「加州佛青學習營」，來自不同地區的加州佛青共有 36 位參加，佛青多於 3 日抵達聖地牙哥，由聖地牙哥佛光協會青年團負責接待與安排掛單，歡迎有朋自遠方來。星期六早上，完成報到手續後，在西方寺大殿舉行開幕典禮，住持依宣法師致詞歡迎，希望大家學習佛法外並多認識朋友，聖地牙哥佛光協會會長李治國及秘書長林勤經，也到場給予學員們鼓勵。這是第三年在聖地牙哥舉辦加州佛青營，今年的特色是較偏重於學習，希望佛青們能將佛法的智慧運用於生活中。特禮請覺瑋法師自洛杉磯前來授課，覺瑋法師是西來大學的博士，學識豐富，以輕

鬆活潑及多樣化來呈現上課內容，教導如何領導、處事待人、自我成長，講述佛教故事，龍樹菩薩對國王的建言，阿含經中的治國七法，星雲大師將之引用於領導之法，讓學員把佛法落實於日常生活中，覺瑋法師也教導禮佛行儀及靜坐。除上課外，還安排很多精采活動，學員們一起討論問題，一起玩遊戲，很快互相熟悉，共同歡樂，也享受聖地牙哥宜人天氣與美麗風景，到 Horton Plaza、Balboa Park、Del Mar Beach 等地。星期日下午，學員們與西方寺信眾一起於大殿中，聆聽佛學講座，演講的主題為佛誕教育特展，並參觀特展，演講完畢，兩天的加州佛青學習營也畫下句點，大家依依不捨互道珍重再見，期待下次再相會。

2012/8/5 佛學講座佛誕教育特展

國際佛光會聖地牙哥協會舉辦龍天護佑佛學講座，特別邀請覺瑋法師蒞臨西方寺演講，演講的主題為「佛誕教育特展」，計有中外人士及加州佛青百餘人參與。覺瑋法師以其博士論文之延伸，將文字圖像化，結合來自世界各地的專家，有藝術家、動畫家、音樂家等，創造出空前的多媒體展覽，精彩生動的呈現，透過一千五百年前古都洛陽的佛誕慶典，讓我們更進一步了解佛教及其所帶給人們的深遠影響。覺瑋法師表示佛教經由絲路西來，在中國本土化，進而成為世界宗教，佛誕讓中土開始有生日的慶祝，佛誕也加入中國文化的元素，如九龍、大乘、佛像崇拜。此展覽的特色是，集合全球義工，以藝術呈現最早的誕辰慶祝，乃南加首創。覺瑋法師並介紹現場的展示，三聯壁畫、絲路捲軸，及此展的象徵代表六牙白象，以圖像及影片將後趙武帝所造的「檀車」首現於世，檀車上九龍浴佛，中坐金佛十餘木道人繞行，至佛前即轉身揖禮並投香於爐，工藝精良，令人嘆為觀止。覺瑋法師介紹其工作團隊，蒞臨現場的有藝術家 Nancy Cowardin 音樂家 Mario Cee、導覽員 Patracia，藝術總監張志誠與來賓分享其創作歷程，最後並合唱其自編自曲的佛誕歌，讓大家同感佛誕的歡喜。「佛誕教育特展」於西來寺首展後，巡迴展出 South Bay、Whittier，今日來到聖地牙哥，覺瑋法師及其團隊的親臨解說大家獲益良多，西方寺住持 依宣法師特表謝忱，贈送禮物做為紀念，覺瑋法師也回贈展出的畫像拷貝。

2012/8/10-11 梁皇寶懺壇場佈置

依宣法師月前即開始為莊嚴梁皇壇場，策畫製作各式大小消災超薦牌位，並親自以電腦排版列印。10日會長李治國率領護法金剛范正、連增添、周浩明搭建牌架，顏媛淑、林陳淑怡、林六妹師姐則為小太子花池佈置插花莊嚴典雅，許雪惠、葉欣惠為接下來10堂十供養準備，每個細節都呈獻得盡善盡美。

2012/8/20 療養院探訪

聖地牙哥佛光協會本著佛光會精神，對每一位佛光會會員都付與關懷，尤其是對長者及生病者，更是安排定期探訪。梁皇寶懺法會期間，也為胡勵真與許吳善花師姐祝禱，功德迴向，希望她們早日康復。西方寺住持依宣法師與佛光協會會長李治國、符師姐，今日特地前往探望慰問，許吳善花師姐現於 Encinitas 療養院復健中，健康已大有起色。胡勵真老菩薩也正康復中，欣見師父到來，深表謝意，感恩佛菩薩庇佑，表示念頌藥師咒，助益良多，希望西方寺能供奉藥師佛。

2012/8/26 妙弘法師英文佛學班開示

妙弘法師遠從西來寺南下為英文佛學班弘法。生動風趣又流利的英文，學員笑聲不斷，每日到佛堂禪修打坐的喜登 (William Camaron) 豎起大拇指頻頻讚賞，許多開示猶如響鐘，敲進心坎。雖然不使用電腦或放映機，但法師舉例每個故事都具真實感，恰似凡夫俗子每日浮浮沉沉的心境。法師不諱言寺院地處同志聚集的社區，但這不是生命裏最重要的課題，還有針對許多佛學名相的認知了解也不是考驗，最切身的問題是如何過好每個當下。禪修練習後，法師以古代官員問難於禪師何為天堂何為地獄的故事，提醒學員省思誰為自己造天堂與地獄？

2012/9/20 林靜如師姐心臟手術

西方寺流通處長期義工林靜如師姐因病情急迫，在 UCSD La Jolla Medical Center 接受心臟手術，昨日與今日開刀時間長達十二小時，今日下午仍在加護病房看護中，妙轉法師與佛光會會員張美燕、陳瑞鵬關心，前往探視並予祝福。

2012/9/26 醫院慶生

許吳善花師姐因脊髓神經疼痛再度入院治療。今日適逢 72 歲生日。許居士特為她準備生日蛋糕，聖地牙哥佛光協會第五分會會長李文惠及會員徐慧媚、何秀慧前往探視，一同歡唱生日快樂，醫院的醫生護士也給予祝福。

2012/9/30 覺繼法師英文佛學班開示

西方寺特別禮請西來大學中國佛教研究中心主任覺繼法師為英文佛學班演講。覺繼法師為弘法特於昨日自洛杉磯南下英文弘法，今日適逢中秋佳節，以中國人全家團聚重親情為引子，以“情與愛”(Love & Affection)為主題，講述愛的真諦。愛不重不生婆婆，情愛的執著常常是痛苦的根源。提醒信眾除了小情小愛，更要昇華為眾生慈悲的大愛。能如來如去，就要無怨無悔，無所求，無纏縛。下課後一位美國信眾特別表示收益良多。30 多位學員又一起到佛殿練習禪修打坐。法師鼓勵信眾每日晨起打坐 20 分鐘調和身心與呼吸，觀想佛像、大師、住持、家人、同修的朋友，讓自己更有信心與力量持之以恆的練習。

2012/9/30 中秋節 BBQ 燒烤與卡拉 OK

中秋佳節西方寺弘法修持活動不斷，法會後聖地牙哥佛光協會特別舉辦 BBQ 燒烤與卡拉 OK 歡慶。各分會會長特別製作素烤肉串配以各色蔬果，香味四溢。卡拉 OK，大家隨意點歌，開心心一同過節，還有幾位師姐一邊聽歌，一邊摺疊藥師法會的通啟，準備郵寄。近日數位師姐身體微恙，大家特別珍惜相聚因緣。

2012/10/11-14 國際佛光會世界大會

西方寺住持依宣法師與聖地牙哥佛光協會會長李治國帶領佛光人返台，參加「2012 國際佛光會世界會員代表大會」，與會者有第四分會會長許雪惠師姐、第五分會分會長李文惠師姐、理事林月英師姐等共計 12 人，滿心歡喜的回到佛光山，於 10 日完成報到及住宿後，展開四天充實的活動。兩年一次的大會，是旅居世界各地佛光人期盼的回家時刻，來自世界五大洲近 3000 位的會員代表歡聚佛光山，共同切磋交流，聆聽大師的智慧法語，凝聚來年工作方向共識，落實制度領導與集體創作的佛光特色。今年國際佛光會正好滿 20 年，生日快樂！更令人雀躍的是聖地牙哥佛光協會多年來耕耘有成，在大會上獲頒優秀協會教育宏傳獎，也鼓勵了我們要更加努力。

2012/10/15 訪問蘭陽別院

西方寺住持依宣法師於赴印度朝聖之旅的前日，特請香海旅行社安排宜蘭之行，尋訪大師早期宏法的足跡。一早在依宣法師與滿願法師帶領聖地牙哥佛光會會員代表 20 人，前往蘭陽別院，佛光山蘭陽別院，原名「雷音寺」，座落於宜蘭市北門口，創建於清道光年間，距今已有一百七十多年的歷史。民國四十二年星雲大師駐本寺後，首先組織蓮友，創立念佛會，開始共修說法，從講經說法及唱誦中，增進信徒的信心及正知正見。大師在本地除了長期講經說法，亦推動多項佈教、學術、公益活動，同時運用各種現代科技，以板書、幻燈片，作為弘法的輔助工具，收到良好的成效，帶動更多的信眾參與學佛，為蘭陽地區的佛教界注入一股「革命性」的力量。大師其後在高雄縣開創佛光山寺，以文化、教育、慈善、共修為宗旨，致力於人間佛教的弘揚，現已發展為世界性的佛教團體，將佛法傳遍五大洲，追溯其源流，正是起源於「雷音寺」。為使雷音寺能成為多功能化的道場，民國八十五年乃著手重建工程，於次年正式動土施工。經大師慈示，雷音寺新建大樓命名為佛光山蘭陽別院，為佛光山道場在台灣東北部的首創。如浩法師熱誠接待，詳盡介紹，參觀早期的文物及篳路藍縷的艱辛，心中甚受感動。中午於蘭陽別院滴水坊用餐，下午於回程順道一遊九份小山城。

2012/10/16-27 印度朝聖之旅

西方寺住持依宣法師帶領僧信二眾共計三十三人，參加佛光山香海旅行社舉辦印度朝聖之旅。十月十六日出發，為期十二天於十月二十七日平安返回國門。印度是佛教徒的朝聖地，回歸佛陀的故鄉，所有的團員都覺得法喜充滿。

行程包括八大聖地：

1. 佛陀苦行及證道聖地：菩提迦耶
2. 佛陀出生聖地：藍毗尼
3. 佛陀出轉法輪聖地：鹿野苑
4. 佛陀講解法華經聖地：靈鷲山
5. 佛陀講解維摩詰經聖地：毗舍離
6. 佛陀涅槃聖地：拘尸那羅
7. 金剛般若波羅蜜經講經處：祇樹給孤獨園
8. 佛教第一所大學：那爛陀大學

依宣法師率領所有團員在每一尊舍利塔前禮佛繞塔，誦心經虔誠禮拜。其他經典所提，佛教徒耳熟能詳的地點如：恆河、五比丘迎佛地、苦行林、牧羊女村、蓮花塔、淨梵王國，也都不辭舟車顛簸，一一前往參拜。

除了古蹟聖地，亦前往參訪現代寺院：佛光山菩提迦耶佛學院及育幼院，佛光山新德里文教中心及沙彌學院。在遍地塵沙飛揚，到處衣衫襤褸的穢土中，看見人間行者發大菩提心弘法的淨土，小菩薩個個整潔有禮，小沙彌個個發心學佛，令許多團員感動落淚。

行程結束前，依宣法師開示：感謝印度當地導遊杜非，及台灣領隊吳惠青小姐，用心專業的帶領。祝福所有的團員，踏著前人的腳步，修行的路走的更完整、更踏實。

2012/10/18 菩提迦耶慈善捐贈

由美國聖地牙哥西方寺、國際佛光會聖地牙哥協會發起，印度佛光慈善會協辦之慈善捐贈活動，10月18日於印度菩提迦耶舉行。西方寺住持依宣法師帶領佛光人，分別於悉達多村 Ananda Vidyapeeth School 及印度佛學院暨伽耶育幼院進行文具用品及冬衣捐贈，期勉學生努力向學，將來有能力也要回饋社會，樂於助人。計有 250 人受惠。開山宗長星雲大師曾多次於悉達多村舉辦慈善賑濟，1998 年佛光山於菩提迦耶傳授國際三壇大戒期間，大師並蒞臨 Ananda Vidyapeeth School，捐助該校辦學資金。朝聖團一行 33 人於下午蒞臨印度佛學院暨伽耶育幼院，由印度佛學院教務主任妙軒法師代表院長妙如法師接待。為表達內心對佛光人助學之感謝，佛學院學生及育幼院院童以誠摯的歌聲回饋，並以課餘製作之菩提葉卡贈予大眾。

2012/11/4 USD 學生參訪

Dr. Evelyn Kirkley 教授畢業於 Duke 大學主修宗教學的博士，自 1995 年在聖地牙哥私立大學(USD)授課指導基督教及世界各種宗教在美國的弘法活動與變化，每年她均要求選課的學生參訪聖地牙哥佛教的代表寺院西方寺。今日十位青年連袂抵達，一同參加英文佛學班與禪修打坐。

佛光會美籍會員 Ms. Nancy Davis 與 Marie Wierzbic 學習佛法多年，平日輪流為英文佛學班講課，今日特別安排佛學班會員與參訪學子在佛堂大殿講課，共有五十人參加此殊勝的弘法講座。Nancy 先介紹大殿供奉本師釋迦牟尼佛及西方三聖；香、花、燈供養及各種法器。講解六波羅蜜

(Generosity, Morality, Tolerance, Energy, Meditation, Wisdom)修行的次第。鼓勵大眾秉持恆常心精進修持，就像運動員需要不間斷的練習，修持之路也沒有捷徑。第二階段由 Marie 主講。她先帶領大眾動禪，一步一步輕輕移動，照顧腳下，感覺地毯的柔軟、心的柔軟；然後指導七支坐禪的方法，調整呼吸。修定的功夫先從靜坐入門。

喜登(Mr. Will Cameron)每日在西方寺修習禪坐四、五小時。尤其歡喜見到年輕學子參訪，總是熱心解說嚮導，今日也發心輔導大眾進出大殿如儀得法。學子們喜見莊嚴的佛堂，感激多位義工襄助習法的因緣，紛紛學習以紅包供養佛堂。

2012/11/4 健康講座

佛光山西方寺及聖地牙哥佛光協會於本日舉辦龍天護佑健康講座，特別邀請全美台灣同鄉聯誼會前會長梁義大藥劑師，專題演講「聯邦醫療處方藥保險計畫」(Medicare Part D)之最新資訊，吸引約六十多位社區居民到場聆聽。

這次專題講座主要是針對聯邦政府近來有關醫療處方藥保險計畫之增修訂部份做說明，其中包括參加聯邦政府醫療照顧處方福利保險資格，如何才能避免受罰，申請低收入戶「額外補助」資格，收到醫療照顧處方保險卡前，處理所需之處方藥之方法，以及工作尚未到達 40 個累計點是否可納入處方福利保險等等與個人權益有關之議題。梁義大首先提醒，2013 年度的聯邦政府醫療照顧處方保險登記已從 10 月 15 日開始，至 12 月 7 日截止。假如您是新登記要加入，還是要變更您現有的處方福利保險，一定要在 12 月 7 日以前完成登記，以確保您的處方福利保險從 2013 年 1 月 1 日生效。如您已在 2012 年登記加入處方福利保險，而且您也滿意的話，您可以不要作任何申請，但唯一要注意的是，請確認您的處方福利保險計劃還繼續保留在 2013 年的聯邦醫療照顧處方福利計劃，2013 的保險計劃大致和 2012 年的相同，僅微小的變更。

2012/11/11 生活講座

佛光山西方寺及聖地牙哥佛光協會於於 11 月 11 日下午兩點舉辦佛學講座。由歐陽平壇講師主講：放下，分享他的人生體驗。他以佛教的觀點闡述為什麼要放下？放下什麼？又該如何放下？現場有 80 位信徒參與聆聽。人生的苦皆因有“我”的包袱，忽略對生命本質的洞察，對事物產生錯誤的渴求。活在當下就是放下對過去陶醉的回憶及對未來不切實際的期待，在生活中的每一刻實踐中道。平日廣結善緣，所作所為皆自利利他，讓分別心化為感謝、感恩與感動。其次歐陽壇講師與大眾分享他參加十月份由依宣法師帶領的印度朝聖之旅。他以 72 張投影照片分述佛陀出生、成長、修道、弘法、涅槃的八大聖地。並介紹當地多元的宗教及風土人情。歐陽壇講師以充滿感恩之心指出他此生最寶貴的就是進入佛門；三寶就是他心靈的歸依。

2012/11/17 喬遷灑淨

今日依宣法師妙轉法師及滿願法師帶領佛光會會長李治國、秘書長林勤經及十多位佛光會會員，於早上 9 時出發前往有太平洋之珠美譽的海景之都 LaJolla 市，為 Mr. Johnathan Colby 豪宅喬遷灑淨。一星期前 Jon 的表弟 Bart Ziegler 致電西方寺，為其表哥安排灑淨事宜。Jon 是美國聯邦法院退休法官。兩年前買下海景豪宅，重新翻修細心莊潢，準備 18 日遷入。前一位屋主老太太 Mrs. Muzzy 於此往生，其父 Mr. Martin Colby 月前往生，因此特別禮請依宣法師灑淨祝福。Jon 及其女友 Tamara 準備鮮花四果，跟隨法師誦經。其母親及妹妹也全程參與，特別感謝佛教僧眾為眾生祝福。

2012/11/18 聖地牙哥佛光協會理事改選

國際佛光會聖地牙哥協會，於 11 月 18 日下午於佛光山西方寺召開協會理事及各分會長改選大會，恭請西方寺住持依宣法師列席指導，協會會長李治國擔任主席，與會會員近百人次。為籌劃本次選舉，協會秘書處三個月前即著手規劃選務工作，諸如通告選務規程、請會員推薦理事候選人、公告候選人及選舉人名冊等，使選舉得以公正公平原則下進行。

選舉當日，住持依宣法師於共修後介紹理事候選人，並由候選人向所有會員報告競選政見，以尋求會員支持。下午一時整，首先進行各分會長選舉，經投票結果，分別選出蔡雪鈺、徐慧媚及李文惠分別為下屆三、四、五分會之分會長。

下午二時，進行協會各理事選舉；選舉進行一個小時，合格會員當場領取選票及投票，選務人員現場分工唱票、登錄、計票和監票，過程平和、流暢。在 25 位本屆理事候選人當中，最後順利產生 23 位新任理事，再由新任理事選出新任會長。新任理事名單如下，會長林勤經，理事依序為許雪惠、白美伶、周浩明、蔡雪鈺、Will Cameron、陳雪嬌、李文惠、連增添、許吳善花、蔡瑞莊、白麗虹、許桃卿、遊秋桂、陳瑞鵬、Nancy Davis、林麗玉、林月英、顏淑媛、陳兆洪、黃小鳳、范正、林淑芳等 23 位，另有第一候補理事：譚翁春英，第二候補理事：卓秀英。

新任會長將於一個月內，從新任理事中，延攬副會長等幹部，並將名單送交新任理事會通過後，於

明年起為佛光會啟動另一嶄新的會務。

本次選舉特色為首度選出兩名平日非常發心的本土人士，Will Carmeron 以及 Nancy Davise 擔任理事，此亦可顯示佛光人體會到響應佛光山「全人優質生命關懷」年度重大決議的重要，透過選票找出適當人來結合當地政府、社區、校園等共同推動公益活動，使人間佛教更走進本土化趨勢。

2012/11/25 妙戒法師英文佛學班開示

今日下午西方寺特別禮請西來寺妙戒法師主講英文佛學班，共有信眾四十人參與。適逢感恩節的周末假日，妙戒法師以四重恩為講題：報三寶恩、報父母恩、報師長恩及眾生恩。講演前法師先請大眾分享個人心中感恩的對象，答案就像是同心圓：從家人，朋友、社會國家及於萬物，法師詳解報恩的深義：孝行不僅奉養或光宗耀祖，更要父母長輩理解生死輪迴。報眾生恩應日行四給、食存五觀。報三寶恩應奉行並分享佛陀教法並與禮敬明師。會後大眾踴躍發問並至佛堂大殿一同打坐禪修。

2012/12/1 Balboa Park 環保活動

佛光山西方寺及聖地牙哥佛光協會於 12 月 1 日上午九時，在全美國最大城市公園 - 巴博亞公園 (Balboa Park) 進行本年度最後一次清理公園活動。由國際佛光會聖地牙哥協會主辦，西方寺妙轉法師及李治國會長帶領佛光會員，青少年團員，西方人士 及本地羅斯福中學 (Roosevelt High School) 師生等 40 餘人參與。

首先由公園管理處 Carole 女士做安全提示，隨即分成若干工作小組，所有義工和佛光會員們各個捲起衣袖傾盡全力，揮灑汗水通力合作，不到三小時，便將公園整理的美崙美奐。初次參與清理公園的佛光會員 Will Cameron 表示：這是一項很有意義的活動，不僅讓自己的身體獲得適度運動，更可以帶動整個社區加入環保行列；另外一位在美國海軍服務的 Baldemara 先生，也是羅斯福中學的學生家長，對記者表示，自從他的殘障孩子參與西方寺認養公園活動後，從一個原本封閉的個性，逐漸轉變成一位凡事肯參與的學生，他今天特地到此，親眼看到自己的孩子在學校老師帶領下，撐著義肢，忘情的與同學們一起拔除野草，清理垃圾，令他非常感動，也謝謝佛光會提供這個機會，使他孩子透過公益活動增強其自信心，相信對他未來成長有莫大助益。

2012/12/22 佛化婚禮

聖地牙哥西方寺於 12 月 22 日 (星期六) 上午舉行佛化婚禮，由西方寺住持依宣法師為蔡英俊、余麗群這對新人福證，親友共計 60 多位觀禮。妙轉法師、滿願法師、聖地牙哥佛光會會長李治國、秘書長林勤經、分會長蔡雪鈺及佛光人也都到場，為新郎新娘獻上滿滿的祝福與慶賀。

依宣法師帶領新人祈願、宣誓，勉勵新人建立幸福美滿家庭，要懂得互尊互重、體諒與互相學習；共結菩提眷屬後，進入婚姻生活，要能遵守承諾、珍惜因緣、珍惜親友、彼此包容與奉獻，才能建立幸福佛化家庭，也恭喜兩位新人有了三寶加被，祝福永遠幸福美滿、白頭偕老。

(後記)

聖地亞哥協會在今年的國際佛光會世界會員代表大會中獲頒優良協會教育弘傳獎。在此要特別謝謝大家年來的共同努力，才能使聖地牙哥協會在數百個協會中脫穎而出；因此，我們會得獎，完全都是所有成員平日的辛勤工作與無我的奉獻，才有這個結果。

這個獎項對我們來說應是具有特殊的意義。這不僅表示國際佛光會世界總部體會到我們每位師姐/兄的努力付出，更重要的是，我們所有會員都在默默中傳播人間佛教，並以人間佛教的精神，進而推廣社會教育以及利益眾生的各項善行。

也正就是這一個原因，更使我們高度珍惜這次得獎的意義，因為這特殊的榮譽是由於我們的共識以及共同的努力得來的。也再次謝謝大家對我三年會長任內的支持。讓我們繼續加油！